

GARMIN®

Oregon® 700-sarja



Käyttöopas

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® ja TracBack® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Connect IQ™, HomePort™, tempe™, VIRB® ja GSC™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman yhtiön Garmin nimenomaista lupaa.

Sana Bluetooth® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Wi-Fi® on Wi-Fi Alliance Corporationin rekisteröity tavaramerkki. Mac® on Apple Computer Inc:in rekisteröity tavaramerkki. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. microSD™ ja microSDHC-logo ovat SD-3C LLC:n tavaramerkkejä. Muut tavamerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

NMEA® on National Marine Electronics Associationin rekisteröity tavaramerkki. NMEA 2000® ja NMEA 2000 logo ovat National Marine Electronics Associationin rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Tällä tuotteella on ANT+® sertifiointi. Yhteensopivien tuotteiden ja sovellusten luettelo on osoitteessa www.thisisant.com/directory.

Sisällysluettelo

| | | | |
|--|----------|--|-----------|
| Johdanto | 1 | Osoitteen etsiminen..... | 7 |
| Laitteen esittely..... | 1 | Navigoiminen kompassin avulla..... | 7 |
| Akun tiedot..... | 1 | Kompassin kalibroiminen..... | 7 |
| AA-paristojen asentaminen..... | 1 | Suuntaosoitin..... | 7 |
| NiMH-akun asentaminen..... | 1 | Mies yli laidan -sijainnin merkitseminen ja navigoinnin aloittaminen siihen..... | 7 |
| Laitteen käynnistäminen..... | 2 | Navigoiminen Tähtää ja mene -toiminnolla..... | 7 |
| Aloituspäyttö..... | 2 | Korkeuskäyrä..... | 7 |
| Kosketusnäytön käyttäminen..... | 2 | Navigoiminen korkeuskäyrän pisteeseen..... | 7 |
| Kosketusnäytön lukitseminen..... | 2 | Korkeuskäyrän tyyppin vaihtaminen..... | 8 |
| Satelliittisignaalien etsiminen..... | 2 | Korkeuskäyrän nollaaminen..... | 8 |
| Yhteysominaisuudet | 2 | Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen..... | 8 |
| Yhteysominaisuuden vaatimukset..... | 2 | Reittipisteet | 8 |
| Yhdistäminen langattomaan verkkoon..... | 3 | Reittipisteen luominen..... | 8 |
| Wi-Fi toimintojen määrittäminen..... | 3 | Reittipisteen etsiminen..... | 8 |
| Pariliitos älypuhelimien kanssa..... | 3 | Reittipisteen muokkaaminen..... | 8 |
| Widgetien tarkasteleminen..... | 3 | Reittipisteen poistaminen..... | 8 |
| Connect IQ ominaisuudet..... | 3 | Reittipisteen sijainnin tarkentaminen..... | 8 |
| Connect IQ ominaisuuksien lataaminen..... | 3 | Reittipisteen projisointi..... | 8 |
| Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella..... | 3 | Reitit | 8 |
| Suoritukset | 3 | Reitin luominen Reittisuunnittelu toiminnon avulla..... | 8 |
| Suorituksen valitseminen..... | 3 | Reitin luominen kartan avulla..... | 8 |
| Suoritustietonäyttöjen tarkasteleminen..... | 3 | Reitin nimen muokkaaminen..... | 9 |
| Suorituksen tallentaminen..... | 3 | Reitin muokkaaminen..... | 9 |
| Uuden suorituksen luominen..... | 4 | Reitin näyttäminen kartassa..... | 9 |
| Suorituksen nimen muokkaaminen..... | 4 | Reitin poistaminen..... | 9 |
| Suoritus-kuvakkeen muokkaaminen..... | 4 | Aktiivisen reitin tarkasteleminen..... | 9 |
| Suorituksen keskeyttäminen..... | 4 | Reitin muuttaminen käänteiseksi..... | 9 |
| Suorituslokin mukauttaminen..... | 4 | Reitin korkeuskäyrän tarkasteleminen..... | 9 |
| Nykyisen suorituksen tallentaminen..... | 4 | Garmin Adventures | 9 |
| Suorituksen sijainnin tallentaminen..... | 4 | Tietojen lähettäminen kohteeseen BaseCamp..... | 9 |
| Pyöräily laitteen kanssa..... | 4 | Seikkailun luominen..... | 9 |
| Suorituksen tietojen tarkasteleminen..... | 4 | Seikkailun aloittaminen..... | 9 |
| Suorituksen korkeuskäyrän tarkasteleminen..... | 4 | Kamera ja valokuvat | 9 |
| Suorituspolun värin vaihtaminen..... | 5 | Valokuvan ottaminen..... | 9 |
| Nykyisen suorituksen tyhjentäminen..... | 5 | Sovellukset | 10 |
| Suorituksen poistaminen..... | 5 | Tietojen lähettäminen ja vastaanottaminen langattomasti..... | 10 |
| Toimintohistorian poistaminen..... | 5 | Huomiohälytyksen asettaminen..... | 10 |
| Jälkienhallinnan avaaminen..... | 5 | Alueen suuruuden laskeminen..... | 10 |
| Geokätköt | 5 | Kalenteritietojen tarkasteleminen..... | 10 |
| Laitteen rekisteröiminen Geocaching.com-palveluun..... | 5 | Sääolosuhteiden ja -ennusteiden tarkasteleminen..... | 10 |
| Yhteyden muodostaminen Geocaching.com-sivustoon..... | 5 | Hälytyksen määrittäminen..... | 10 |
| Geokätkön etsiminen..... | 5 | Lähtölaskenta-ajastimen käynnistäminen..... | 10 |
| Navigoiminen geokätkölle..... | 5 | Sekuntikellon avaaminen..... | 10 |
| Geokätkön etsiminen vihjeiden avulla..... | 5 | Satelliittisivu..... | 10 |
| Yrityksen kirjaaminen..... | 5 | Satelliittinäkömään muuttaminen..... | 10 |
| Geokätköluettelon suodattaminen..... | 5 | GPS-toiminnon poistaminen käytöstä..... | 10 |
| Mukautetun geokätkösuodattimen tallentaminen..... | 6 | Sijainnin simuloiminen..... | 11 |
| Mukautetun geokätkösuodattimen muokkaaminen..... | 6 | VIRB® actionkameran hallinta..... | 11 |
| Mukautetun suodattimen käyttö geokätköluettelossa..... | 6 | Puhelinilmoitukset..... | 11 |
| Geokätköjen lataaminen tietokoneella..... | 6 | Ilmoitusten piilottaminen..... | 11 |
| chirp..... | 6 | Kuntoilu | 11 |
| chirp haun ottaminen käyttöön..... | 6 | Historia..... | 11 |
| Geokätkön etsiminen chirp laitteen avulla..... | 6 | Suoritushistorian tarkasteleminen..... | 11 |
| Reaaliaikaisten geokätkötietojen poistaminen laitteesta..... | 6 | Suorituksen poistaminen historiatiedoista..... | 11 |
| Laitteen rekisteröinnin poistaminen geocaching.com-sivustosta..... | 6 | Käyttäminen: Garmin Connect..... | 11 |
| Navigointi | 6 | Valinnaiset kuntoilulisävarusteet..... | 11 |
| Navigoiminen kohteeseen..... | 6 | Tietoja sykealueista..... | 11 |
| Navigoinnin lopettaminen..... | 6 | Kuntoilutavoitteet..... | 11 |
| Navigoiminen kartan avulla..... | 7 | Sykealueiden määrittäminen..... | 11 |
| Navigointi toiminnolla TracBack®..... | 7 | Laitteen mukauttaminen | 12 |
| Sijainnin etsiminen toisen sijainnin läheltä..... | 7 | Painikkeiden mukauttaminen..... | 12 |
| Valinnaiset kartat..... | 7 | Taustavalon kirkkauden säätäminen..... | 12 |
| | | Kosketusnäytön herkkyyden asettaminen..... | 12 |

| | |
|---|-----------|
| Näytön kääntäminen | 12 |
| Näyttöasetukset | 12 |
| Karttojen määrittäminen | 12 |
| Kartta-asetukset | 12 |
| Kartan lisäasetukset | 12 |
| Mukautetut tietokentät ja kojelaudat | 12 |
| Kartan tietokenttien käyttöön ottaminen | 12 |
| Tietokenttien mukauttaminen | 12 |
| Kojelautojen mukauttaminen | 12 |
| Tietonäyttöjen mukauttaminen | 12 |
| Pikavalinnan lisääminen päävalikkoon | 13 |
| Pikavalinnan luominen | 13 |
| Järjestelmäasetukset | 13 |
| Satelliittiasetukset | 13 |
| GPS ja GLONASS | 13 |
| Ulkoasuasetukset | 13 |
| Laitteen merkkiäänten määrittäminen | 13 |
| Reititysasetukset | 13 |
| Kulkusuunta-asetukset | 13 |
| Korkeusmittariasetukset | 13 |
| Sijaintimuotoasetukset | 14 |
| Mittayksiköiden muuttaminen | 14 |
| Aika-asetukset | 14 |
| Geokätkentäasetukset | 14 |
| ANT+ tunnistimen asetukset | 14 |
| Kuntoiluasetukset | 14 |
| Kuntoilu-käyttäjäprofiiliin määrittäminen | 14 |
| Kierrosten merkitseminen matkan mukaan | 14 |
| Merenkulkuausetukset | 14 |
| Merenkulkuhälytysten määrittäminen | 14 |
| Tietojen ja asetusten nollaaminen | 14 |
| Tiettyjen asetusten oletusarvojen palauttaminen | 15 |
| Tiettyjen sivuasetusten oletusarvojen palauttaminen | 15 |
| Kaikkien oletusasetusten palauttaminen | 15 |
| Aloituspäytöksen asettaminen perinteiseen tilaan | 15 |
| Laitteen tiedot | 15 |
| Tuki ja päivitykset | 15 |
| Määrittäminen: Garmin Express | 15 |
| Lisätietojen saaminen | 15 |
| Laitteen rekisteröiminen | 15 |
| Karabiinihaan kiinnittäminen | 15 |
| Laitteen huoltaminen | 15 |
| Laitteen puhdistaminen | 15 |
| Kosketuspäytöksen puhdistaminen | 15 |
| Upottaminen veteen | 15 |
| Tietojen hallinta | 15 |
| Tiedostotyytit | 15 |
| Muistikortin asettaminen | 16 |
| Laitteen liittäminen tietokoneeseen | 16 |
| Tiedostojen siirtäminen laitteeseen | 16 |
| Tiedostojen poistaminen | 16 |
| USB-kaapelin irrottaminen | 16 |
| Vianmääritys | 16 |
| Laitteen asetusten nollaaminen | 16 |
| Laitteen tietojen näyttäminen | 16 |
| Tekniset tiedot | 16 |
| Liite | 16 |
| tempe™ | 16 |
| Tietokentät | 16 |
| Sykealueelaskenta | 18 |
| Hakemisto | 19 |

Johdanto

⚠ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Laitteen esittely



| | |
|---|--|
| ① | Kameran objektiivi (ei saatavilla kaikissa malleissa) |
| ② | Virta-, valikko-, sovellukset- ja taustavalopainike |
| ③ | Akkulokeron D-rengas |
| ④ | Käyttäjän painike (<i>Painikkeiden mukauttaminen</i> , sivu 12) |
| ⑤ | microSD™ korttipaikka (akkulokeron alla) |
| ⑥ | Mini-USB-liitäntä (suojausten alla) |

Akun tiedot

⚠ VAROITUS

Laitteen suositeltu käyttölämpötila saattaa ylittää joidenkin akkujen käyttölämpötilan. Alkaliparistot saattavat haljeta kuumassa.

Älä irrota vaihdettavaa akkua terävällä esineellä.

⚠ HUOMIO

Kysy lisätietoja akkujen hävittämisestä paikallisesta jätehuollosta.

HUOMAUTUS

Alkaliakkujen kapasiteetti heikkenee merkittävästi, kun lämpötila laskee. Käytä litiumakkuja, jos käytät laitetta jäätymisspsteen alittavissa lämpötiloissa.

Akun käyttöä maksimoiminen

Akun käyttöikä voi pidentää monella tavalla.

- Vähennä taustavalon kirkkautta (*Taustavalon kirkkauden säätäminen*, sivu 12).
- Lyhennä taustavalon aikakatkaista (*Näyttöasetukset*, sivu 12).
- Käytä akunsäästötilaa (*Akunsäästötilan ottaminen käyttöön*, sivu 1).
- Vähennä kartan piirtämisnopeutta (*Karttojen määrittäminen*, sivu 12).

Akunsäästötilan ottaminen käyttöön

Akun käyttöikä voi pidentää akunsäästötilan avulla.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Näyttö > Akunsäästö > Käytössä**.

Akunsäästötilassa näyttö sammuu, kun taustavalo aikakatkaistaan. Voit käynnistää näytön valitsemalla

Pitkäaikaissäilytys

Jos et aio käyttää laitetta moneen kuukauteen, poista akut. Tallennetut tiedot eivät häviä, kun akut poistetaan.

AA-paristojen asentaminen

Valinnaisen NiMH-akun sijaan (*NiMH-akun asentaminen*, sivu 1) voit käyttää kahta alkali-, NiMH- tai litiumparistoa. Tämä on kätevää, kun olet patikoimassa etkä voi ladata NiMH-akkuja. Parhaan tuloksen saat käyttämällä NiMH- tai litiumparistoja.

HUOMAUTUS: vakioalkaliparistojen käyttäminen ei ole suositeltavaa Oregon 750 malleissa käytettäessä kameratoimintoa.

- Kierrä D-rengasta vastapäivään ja avaa kansi vetämällä ylöspäin.
- Aseta kaksi AA-paristoa paikoilleen oikeinpäin.



- Sulje akkulokeron kansi ja kierrä D-rengasta myötäpäivään.
- Paina painiketta pitkään.
- Valitse **Asetukset > Järjestelmä > AA-pariston tyyppi**.
- Valitse **Alkali, Litium, NiMH** tai **Esiladattu NiMH**.

Akun tiedot

⚠ VAROITUS

Laitteen suositeltu käyttölämpötila saattaa ylittää joidenkin akkujen käyttölämpötilan. Alkaliparistot saattavat haljeta kuumassa.

Älä irrota vaihdettavaa akkua terävällä esineellä.

⚠ HUOMIO

Kysy lisätietoja akkujen hävittämisestä paikallisesta jätehuollosta.

HUOMAUTUS

Alkaliakkujen kapasiteetti heikkenee merkittävästi, kun lämpötila laskee. Käytä litiumakkuja, jos käytät laitetta jäätymisspsteen alittavissa lämpötiloissa.

NiMH-akun asentaminen

Laitte toimii valinnaisella NiMH-akulla (ei sisälly kaikkiin malleihin) tai kahdella AA-paristolla (*AA-paristojen asentaminen*, sivu 1).

- Kierrä D-rengasta vastapäivään ja avaa kansi vetämällä ylöspäin.
- Etsi akku



- Aseta akku akkutilaan navat oikeinpäin.

- 4 Paina akku varovasti paikalleen.
- 5 Sulje akkulokeron kansi ja kierrä D-rengasta myötäpäivään.

Akun lataaminen

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

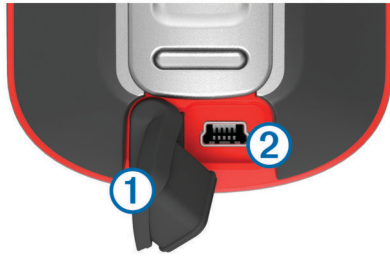
Älä yritä ladata laitteella akkua, jonka toimittaja ei ole Garmin®. Jos yrität ladata akkua, jonka toimittaja ei ole Garmin, laite voi vioittua ja takuu raukeaa.

Joudut ehkä irrottamaan valinnaisia kiinnityslisävarusteita, ennen kuin voit liittää USB-kaapelin suoran liittimen laitteeseen.

HUOMAUTUS: laite ei lataudu, jos lämpötila on hyväksytyn alueen ulkopuolella (*Tekniset tiedot, sivu 16*).

Voit ladata akun pistorasiasta tai tietokoneen USB-liitännästä.

- 1 Avaa suojuksen ① mini-USB-liitännästä ②.



- 2 Liitä USB-kaapelin pienempi pää mini-USB-liitäntään.
- 3 Liitä kaapelin USB-liitin verkkovirtalaturiin tai tietokoneen USB-porttiin.
- 4 Tarvittaessa liitä verkkolaite pistorasiaan.
Laite käynnistyy, kun liität sen virtalähteeseen.
- 5 Lataa akku täyteen.

Laitteen käynnistäminen

Paina -painiketta pitkään.

Aloituspäyttö



- ① Valitsemalla tämän voit tarkastella suoritusnäyttöä tai tallentaa suorituksen.
- ② Avaa sovellukset valitsemalla .
- ③ Selaa suoritusnäyttöä pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle. Selaa suorituksen sivuja suorituksen aikana pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle. Tarkastele widgettejä pyyhkäisemällä alaspäin.
- ④ Hae kohdetta valitsemalla .
- ⑤ Avaa Connect IQ™ sovelluksia valitsemalla .
- ⑥ Muuta laitteen ja näytettävän suorituksen asetuksia valitsemalla .

Kosketusnäytön käyttäminen

- Valitse kohde napauttamalla näyttöä.
- Tee kukin kosketusnäyttövalinta erikseen.
- Tallenna muutokset ja sulje sivu valitsemalla .

- Voit palata edelliselle sivulle valitsemalla .
- Palaa päävalikkoon valitsemalla .
- Näytä nykyisen sivun valikko-kohteet valitsemalla .

Kosketusnäytön lukitseminen

Voit välttää turhat ruutukosketukset lukitsemalla näytön.

Valitse > .

Kosketusnäytön avaaminen

Valitse > .

Satelliittisignaalien etsiminen

Etsi satelliittisignaaleja, jotta voit käyttää GPS-navigointiominaisuuksia. Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

- 1 Näet tila-widgetin pyyhkäisemällä alaspäin.
- 2 Odota, kunnes GPS-ilmaispalkit muuttuvat vihreiksi.

Yhteysominaisuudet

Yhteysominaisuudet ovat käytettävissä Oregon 700 laitteessa, kun yhdistät sen yhteensopivaan älypuheliin langattomalla Bluetooth®-tekniikalla. Joitakin ominaisuuksia varten yhdistettyyn älypuheliin on asennettava Garmin Connect™ Mobile sovellus. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/apps. Joitakin ominaisuuksia ovat käytettävissä myös, kun yhdistät laitteen langattomaan verkkoon.

Puhelinilmoitukset: näyttää puhelimen ilmoitukset ja viestit Oregon 700 laitteessa.

LiveTrack: kaverit ja perheenjäsenet voivat seurata kilpailujasi ja harjoitteluasi reaaliaikaisesti. Voit kutsua seuraajia sähköpostitse tai yhteisösiivustojen kautta, ja he voivat tarkastella reaaliaikaisia tietojasi Garmin Connect jäljityssivulla.

Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect: lähettää suorituksen automaattisesti Garmin Connect tilillesi heti, kun suoritus on tallennettu.

Connect IQ: voit täydentää laitteen ominaisuuksia widgeteillä, tietokentillä ja sovelluksilla.

Ohjelmistopäivitykset: voit päivittää laitteesi ohjelmiston.

EPO-lataukset: voit ladata EPO (Extended prediction orbit) -tiedoston, jonka avulla paikannat helposti GPS-satelliitteja ja lyhennät sijaintisi havaitsemiseen kuluvaa aikaa.

Reaaliaikaiset geokätkötiedot: sivustosta www.geocaching.com saat ilmaiset ja tilattavat palvelut, joiden avulla näet reaaliaikaiset geokätkötiedot.

Sää: voit tarkastella viimeisimpiä sää tietoja ja sääennusteita. Näet myös sääatutkan kartassa.

Yhteysominaisuuden vaatimukset

Joitakin ominaisuuksia varten tarvitaan älypuhelin ja tietty älypuhelinsovellus.

| Ominaisuus | Yhdistetty pariliitettyyn älypuheliin Garmin Connect Mobile sovelluksella | Yhdistetty Wi-Fi verkkoon |
|--|---|---------------------------|
| Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect | Kyllä | Kyllä |
| Ohjelmistopäivitykset | Kyllä | Kyllä |
| EPO-lataukset | Kyllä | Kyllä |
| Reaaliaikaiset geokätkötiedot | Kyllä | Kyllä |
| Sää | Kyllä | Kyllä |
| Puhelinilmoitukset | Kyllä* | Ei |

| Ominaisuus | Yhdistetty pariliitettyyn älypuhelimeen Garmin Connect Mobile sovelluksella | Yhdistetty Wi-Fi® verkkoon |
|------------|---|----------------------------|
| Connect IQ | Kyllä | Ei |
| LiveTrack | Kyllä | Ei |

*Laitte vastaanottaa puhelinilmoituksia suoraan pariliitetystä iOS® puhelimesta Android™ puhelimeen asennetun Garmin Connect Mobile sovelluksen kautta.

Yhdistäminen langattomaan verkkoon

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Wi-Fi**.
- 2 Ota tarvittaessa Wi-Fi käyttöön kytkimestä.
- 3 Valitse **Lisää verkko**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse verkkonimen lähettävä langaton verkko valitsemalla langaton verkkoluettelosta ja antamalla tarvittaessa salasana.
 - Valitse langaton verkko, joka ei lähetä verkkonimeä, valitsemalla **+**, ja antamalla verkon SSID ja salasana.

Laitte tallentaa verkon tiedot ja muodostaa yhteyden automaattisesti, kun palaat samaan paikkaan.

Wi-Fi toimintojen määrittäminen

Ennen kuin voit ladata palveluun suorituksia, ladata EPO-tietoja ja päivittää ohjelmiston langattomasti, sinun on määritettävä Wi-Fi yhteys Garmin Express™ työpöytäsovelluksella.

- 1 Siirry osoitteeseen garmin.com/express ja lataa Garmin Express sovellus.
- 2 Valitse laite.
- 3 Valitse **Työkalut > Apuohjelmat**.
- 4 Määritä Wi-Fi yhteys Garmin Express sovelluksella näytön ohjeiden mukaisesti.

Pariliitos älypuhelimien kanssa

- 1 Lataa Garmin Connect Mobile sovellus älypuhelimeesi osoitteesta www.garmin.com/intosports/apps.
- 2 Tuo älypuhelin enintään 10 metrin (33 jalan) päähän laitteesta.
- 3 Valitse laitteesi sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Bluetooth** ja seuraa näytön ohjeita.
- 4 Avaa älypuhelimessa Garmin Connect Mobile sovellus ja yhdistä laite näytön ohjeiden mukaisesti.
 Saat ohjeet alkumäärityksen yhteydessä, ja ne ovat myös Garmin Connect Mobile sovelluksen ohjeessa.
 Puhelinilmoitukset edellyttävät yhteensopivaa älypuhelinta, joka tukee langatonta Bluetooth Smart tekniikkaa. Lisätietoja yhteensopivuudesta on osoitteessa garmin.com/ble.

Widgetien tarkasteleminen

Laitteeseen on esiladattu widget, joka näyttää yhteyksien tilan ja muita tietoja. Uusia widgettejä voi lisätä Connect IQ sovelluksesta ([Connect IQ ominaisuudet](#), sivu 3).

- 1 Pyyhkäise alaspäin näytön yläreunasta.
- 2 Voit näyttää lisää widgettejä valitsemalla **◀ tai ▶**.
- 3 Voit palata edelliseen näyttöön valitsemalla **↶**.

Connect IQ ominaisuudet

Voit lisätä laitteeseen Connect IQ ominaisuuksia yhtiöltä Garmin ja muilta palveluntarjoajilta Garmin Connect Mobile sovelluksella. Voit mukauttaa laitetta tietokentillä, widgeteillä ja sovelluksilla.

Tietokentät: voit ladata uusia tietokenttiä, joissa anturien, suoritusten ja aiempien suoritusten tiedot näkyvät uudella tavalla. Voit lisätä Connect IQ tietokenttiä sisäisiin ominaisuuksiin ja sisäisille sivuille.

Widgetit: näistä näet muun muassa anturitietoja ja ilmoituksia yhdellä silmäyksellä.

Sovellukset: voit lisätä kelloon vuorovaikutteisia ominaisuuksia, kuten uusia ulkoilu- ja kuntoilusuoritusten tyyppisiä.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen

Ennen kuin voit ladata Connect IQ ominaisuuksia Garmin Connect Mobile sovelluksesta, sinun on pariliitettävä Oregon 700 laite älypuhelimeen.

- 1 Valitse Garmin Connect Mobile sovelluksen asetuksista **Connect IQ -kauppa**.
- 2 Valitse laite tarvittaessa.
- 3 Valitse Connect IQ ominaisuus.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen garminconnect.com ja kirjaudu sisään.
- 3 Valitse laitteen widgetissä **Connect IQ -kauppa**.
- 4 Valitse Connect IQ ominaisuus ja lataa se.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.

Suoritukset

Laitetta voi käyttää sisälajien, ulkolajien, urheilun ja kuntoharjoittelun yhteydessä. Kun aloitat suorituksen, laite näyttää ja tallentaa siihen liittyviä anturitietoja. Voit tallentaa suorituksia ja jakaa niitä Garmin Connect yhteisön kanssa.

Voit lisätä laitteeseen Connect IQ suoritussovelluksia Garmin Connect tilisi kautta ([Connect IQ ominaisuudet](#), sivu 3).

Kun käytät suoritusta ja muutat asetuksia, kuten tietokenttiä tai mittayksiköitä, muutokset tallennetaan automaattisesti suorituksen osaksi. Nämä asetukset latautuvat automaattisesti seuraavan kerran, kun valitset tämän suorituksen.

Laitte sisältää monia esiladattuja suorituksia, joiden asetukset on määritetty kyseiselle suoritukselle. Voit mukauttaa jokaisen esiladatun suorituksen asetuksia ja luoda uusia mukautettuja suorituksia.

Suorituksen valitseminen

Jokaisella suorituksella on erilaiset asetukset ja tietonäytöt.

Pyyhkäise aloitusnäytössä vasemmalle tai oikealle.

Laitte näyttää suorituksen nimen ja kuvakkeen ja lataa näytettävän suorituksen asetukset.

Suoritustietonäyttöjen tarkasteleminen



Voit tarkastella suoritustietonäyttöjä tallentamatta suoritusta.

- 1 Valitse suoritus pyyhkäisemällä aloitusnäytössä vasemmalle tai oikealle.
- 2 Valitse suorituksen kuvake tai nimi.
Suorituksen oletustietonäyttö avautuu.
- 3 Näytä lisää tietonäyttöjä pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle (valinnainen).
- 4 Palaa aloitusnäyttöön pyyhkäisemällä näyttöä alhaalta ylöspäin ja valitsemalla **⬆**.

Suorituksen tallentaminen

Voit tallentaa suorituksen, jäljen ja anturitiedot. Jos laitteesi on liitetty älypuhelimeen, jossa on Garmin Connect Mobile sovellus,

tallennetut suoritukset latautuvat automaattisesti Garmin Connect tilillesi.

- 1 Valitse suoritus pyyhkäisemällä aloitusnäytössä vasemmalle tai oikealle.
- 2 Valitse suorituksen kuvake tai nimi.
Suorituksen oletustietonäyttö avautuu.
- 3 Pyyhkäise näyttöä alhaalta ylöspäin ja valitse **Käynnistä**.
VIHJE: jos haluat tallentaa suorituksesi GPS-tiedot, odota, että GPS-signaalin palkki on vihreä ennen kuin aloitat suorituksen.
- 4 Suorituksen jälkeen pyyhkäise näyttöä alhaalta ylöspäin ja valitse **Pysäytä**.
Yhteenvetosivu tiedoista tulee näkyviin.
- 5 Selaa pystysuunnassa, jotta näet kaikki tiedot (valinnainen).
VIHJE: voit muuttaa suorituksen nimen valitsemalla sen.
- 6 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa suorituksen valitsemalla .
 - Voit hylätä suorituksen valitsemalla .

Uuden suorituksen luominen

Jos mikään esiladatuista suorituksista ei vastaa omaa suoritustasi tai matkaasi, voit luoda oman suorituksen, jossa on yksilöidyt asetukset ja tietokentät.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Suoritukset > Luo suoritus**.
- 2 Mukauta asetukset ja tietokentät.

Suorituksen nimen muokkaaminen

Voit mukauttaa suorituksen nimeä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Suoritukset**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse **Muokkaa nimeä**.
- 4 Kirjoita uusi nimi.

Suoritus-kuvakkeen muokkaaminen

Voit mukauttaa suoritussivun kuvaketta.


- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Suoritukset**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse **Muokkaa kuvaketta**.
- 4 Valitse kuvake.

Suorituksen keskeyttäminen

- 1 Pyyhkäise näytön alareunasta ylöspäin.
- 2 Valitse nykyinen suoritus.
- 3 Valitse **II**.

Suorituslokin mukauttaminen

Voit mukauttaa laitteen suoritusten näyttö- ja tallennustapaa.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria > Nykyinen suoritus > i**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit muuttaa suoritusviivan värin kartassa valitsemalla **Väri**.
 - Voit näyttää kartassa suoritusta osoittavan viivan valitsemalla **Näytä kartassa**.
- 3 Valitse  > **Määritä suorituksia > Tallennustapa**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa suorituksia vaihtelevaan tahtiin valitsemalla **Automaattinen**.
 - Voit tallentaa suorituksia tietyin välein etäisyyden mukaan valitsemalla **Etäisyys**.



- Voit tallentaa suorituksia tietyinä aikana valitsemalla **Aika**.

5 Valitse Väli.



6 Valitse toinen seuraavista vaihtoehtoista:

- Jos valitsit **Tallennustapa**-asetukseksi **Automaattinen**, valitse haluamasi suoritusten tallennusväli.
HUOMAUTUS: jos valitsit **Useimmin**, laite tallentaa eniten suorituksia, mutta sen muisti täyttyy nopeammin.
- Jos valitsit **Tallennustapa**-asetukseksi **Etäisyys** tai **Aika**, anna arvo ja valitse sitten ✓.

Nykyisen suorituksen tallentaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria > Nykyinen suoritus**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Tallenna koko suoritus valitsemalla .
 - Valitse  > **Tallenna osa** ja valitse osa.

Suorituksen sijainnin tallentaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse .
- 4 Valitse suorituksen sijainti.
- 5 Valitse kartan yläreunassa olevat sijaintitiedot.
Näyttöön tulee tietoja sijainnista.
- 6 Valitse  > **OK**.

Pyöräily laitteen kanssa


Ennen kuin aloitat pyöräilyn laitteen kanssa, valitse oikea suoritus, kuten matkapyöräily (**Suorituksen valitseminen, sivu 3**).

Voit mukauttaa kuntoilusuoritustesi kojelautoja ja tietokenttiä (**Mukautetut tietokentät ja kojelaudat, sivu 12**).

Laite tallentaa kuntoilusuoritukset oletusarvoisesti .fit-tiedostoina. Mukauta tulostusmuotoa, jotta voit tallentaa suorituksen yhteydessä .gpx-jälkitiedostoja.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Suoritukset > Lisämääritys > Tulostusmuoto**.
- 2 Aloita pyöräily.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Suoritukset (FIT)** voit tallentaa suorituksen mukana kuntoilutietoja, jotka on suunniteltu Garmin Connect laitetta varten ja joita voi käyttää navigointiin.
 - Valitsemalla **Jäljet (GPX/FIT)** voit tallentaa suorituksen sekä perinteisenä jälkenä, jonka voi näyttää kartassa ja jota voi käyttää navigointiin, että suoritukseksi, joka sisältää kuntoilutietoja.
- 4 Lähde matkaan.
- 5 Kun olet valmis, pyyhkäise näyttöä alhaalta ylöspäin ja valitse **Pysäytä > Tallenna**.

Suorituksen tietojen tarkasteleminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse .
- Polun alku ja loppu merkitään lipulla.
- 4 Valitse näytön yläreunassa oleva tietopaketti.
Näyttöön tulee tietoja suorituksesta.

Suorituksen korkeuskäyrän tarkasteleminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse suoritus.


3 Valitse .

Suorituspolun värin vaihtaminen

Voit vaihtaa suorituksen värin sen näkyvyyden parantamiseksi kartassa tai sen vertailemiseksi toiseen suoritukseen.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse **Väri**.
- 4 Valitse väri.

Nykyisen suorituksen tyhjentäminen


- 1 Pyyhkäise suoritustietonäyttöä alhaalta ylöspäin.
- 2 Valitse **Pysäytä** >  > **Tyhjennä**.

Suorituksen poistaminen

HUOMAUTUS: jos haluat poistaa aktiivisen suorituksen, aktivoi ensin jokin toinen suoritus. Suoritusta ei voi poistaa, kun se on aktiivinen.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **Suoritukset**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse **Poista**.

Toimintohistorian poistaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse toiminto.
- 3 Valitse  > **Poista**.

Jälkienhallinnan avaaminen

Jälki on .gpx-tiedosto, joka kuvaa kulkemasi matkan. Jälki sisältää anturien tietoja lukuun ottamatta kaikki samat tiedot kuin toimintokin, mutta jälki tallennetaan .gpx-muodossa. Jälkienhallinnassa voit mukauttaa, käyttää ja arkistoida jälkiä.

Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Jälkienhallinta**.

Geokätköt

Geokätkentä on aartenetsintää, jossa piilotetaan tai etsitään kätköjä vihjeiden ja GPS-koordinaattien avulla.

Laitteen rekisteröiminen Geocaching.com-palveluun

Voit rekisteröidä laitteesi osoitteessa www.geocaching.com. Tämän jälkeen voit hakea lähellä olevia geokätköjä tai tietoja miljoonista kätköistä.

- 1 Muodosta yhteys langattomaan verkkoon (*Yhdistäminen langattomaan verkkoon, sivu 3*) tai Garmin Connect sovellukseen (*Pariliitos älypuhelimien kanssa, sivu 3*).
- 2 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Asetukset** > **Geokätkentä** > **Rekisteröi laite**.
Aktivointikoodi tulee näkyviin.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.
- 4 Valitse **Vahvista rekisteröinti**.

Yhteyden muodostaminen Geocaching.com-sivustoon

Rekisteröinnin jälkeen voit tarkastella www.geocaching.com-sivuston geokätköjä laitteellasi langattomalla verkkoyhteydellä.

- Yhteyden muodostaminen Garmin Connect sovellukseen.
- Yhteyden muodostaminen Wi-Fi verkkoon.

Geokätkön etsiminen

Voit etsiä laitteeseesi tallennettuja geokätköjä. Jos yhteys geocaching.com-sivustoon on muodostettu, voit hakea reaaliaikaisia geokätkötietoja ja ladata geokätköjä.

HUOMAUTUS: premium-jäsenenä voit ladata tarkat tiedot yli kolmesta geokätköstä joka päivä. Lisätietoja on osoitteessa www.geocaching.com.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Geokätkentä**.


- 2 Valitse  > .

- 3 Valitse vaihtoehto:

- Voit etsiä laitteeseesi ladattuja geokätköjä nimen perusteella valitsemalla **Kirjoitushaku** ja kirjoittamalla hakutermiä.
- Voit etsiä lähellä sijaintiasi tai jotain muuta sijaintia olevia geokätköjä valitsemalla **Etsi läheltä** ja valitsemalla sijainnin.

Jos yhteys geocaching.com-sivustoon on muodostettu, hakutuloksissa näytetään myös reaaliaikaiset geokätkötiedot, jotka on haettu **GC Live -lataus** tai kartan päivityspainikkeen avulla.

- Voit etsiä lähelläsi olevia geokätköjä kartalta valitsemalla .

Jos yhteys geocaching.com-sivustoon on muodostettu, voit päivittää kartalla lähellä sijaintiasi olevat reaaliaikaiset geokätköt valitsemalla .

- Voit etsiä reaaliaikaisia geokätköjä koodin perusteella valitsemalla **GC Live -lataus**.

Tämän toiminnon avulla voit ladata geocaching.com-sivustosta tietyn geokätkön sen koodin perusteella.

- 4 Voit suodattaa hakutuloksia (valinnainen) valitsemalla .

- 5 Valitse geokätkö.

Geokätkön tiedot tulevat näkyviin. Jos valitsit reaaliaikaisen geokätkön ja yhteys on muodostettu, laite lataa tarvittaessa geokätkön kaikki tiedot sisäiseen muistiin.

Navigoiminen geokätkölle

- 1 Etsi geokätkö.
- 2 Valitse geokätkön tiedoista **Mene**.
- 3 Navigoi kartan (*Navigoiminen kartan avulla, sivu 7*) tai kompassin avulla (*Navigoiminen kompassin avulla, sivu 7*).
- 4 Kun lähestyt geokätkön sijaintia, voit käyttää geokätkön löytämisessä apuna vihjeitä (*Geokätkön etsiminen vihjeiden avulla, sivu 5*).

Geokätkön etsiminen vihjeiden avulla

Voit käyttää geokätkön etsinnässä apuna vihjeitä, kuten kuvausta ja koordinaatteja.

- 1 Kun liikut geokätköä kohti, valitse sen nimi.

- 2 Valitse vaihtoehto:

- Voit näyttää tietoja geokätköstä valitsemalla **Kuvaus**.
- Voit näyttää vihjeen geokätkön sijainnista valitsemalla **Vihje**.
- Voit näyttää geokätkön leveys- ja pituusasteet valitsemalla **Koordinaatit**.
- Voit näyttää edellisten etsijöiden geokätköstä antaman palautteen valitsemalla **Toiminto**.
- Voit ottaa chirp™ etsinnän käyttöön valitsemalla **chirp**.

Yrityksen kirjaaminen

Kun olet yrittänyt etsiä geokätköä, voit kirjata tuloksesi.

- 1 Kun liikut geokätkölle, valitse sovelluksen säiliövalikossa **Geokätkentä** > **Kirjaa**.

- 2 Valitse **Löytyi, Ei löytynyt, On korjattava** tai **Ei yritetty**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit aloittaa navigoinnin seuraavaksi lähimmälle geokätkölle valitsemalla **Etsi seuraavaksi lähin**.
 - Voit lopettaa kirjaamisen valitsemalla **Valmis**.
 - Voit lisätä kommentin kätkön etsimisestä tai itse kätköstä valitsemalla **Muokkaa kommenttia**, kirjoittamalla kommentin ja valitsemalla ✓.

Jos yhteys geocaching.com-sivustoon on muodostettu, loki ladataan automaattisesti geocaching.com-tiliisi.

Geokätköluettelon suodattaminen

Voit suodattaa geokätköluettelon tiettyjen tekijöiden, kuten vaikeustason, mukaan.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Geokätkentä** > ▼.
- 2 Valitse yksi tai useampi suodatusvalinta:
 - Voit suodattaa tuloksia geokätkön luokan, kuten mysteerin tai tapahtuman mukaan, valitsemalla **Tyyppi**.
 - Voit suodattaa tuloksia geokätkösäiliön fyysisen koon mukaan valitsemalla **Koko**.
 - Voit suodattaa geokätköt, joiden tila on **Ei yritetty, Ei löytynyt** tai **Löytyi**, valitsemalla **Tila**.
 - Voit suodattaa tuloksia GPX-tiedoston, reaaliaikaisten tietojen tai ladattujen Pocket Query -geokätköjen mukaan valitsemalla **Geokätkötied.**
 - Voit myös säätää vaikeustasoja liukusäätimillä, jolloin tulokset suodatetaan geokätkön löytämisen ja maaston vaikeustason mukaan.
- 3 Valitse ↶.

Mukautetun geokätkösuodattimen tallentaminen

Voit luoda ja tallentaa mukautettuja suodattimia geokätköjä varten tiettyjen ehtojen perusteella.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **Geokätkentä** > **Suodinasetukset** > **Luo suodin** > **Luo suodin**.
- 2 Valitse suodatettavat kohteet.
- 3 Valitse ↶.

Uudet suotimet tallennetaan automaattisesti nimellä Suodata, jota seuraa numero. Esimerkiksi Suodata 2. Voit muuttaa nimeä muokkaamalla geokätkösuodinta ([Mukautetun geokätkösuodattimen muokkaaminen](#), sivu 6).

Mukautetun geokätkösuodattimen muokkaaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Asetukset** > **Geokätkentä** > **Suodinasetukset**.
- 2 Valitse suodatin.
- 3 Valitse muokattava kohde.

Mukautetun suodattimen käyttö geokätköluettelossa

Kun olet luonut suodattimen, voit käyttää sitä geokätköluettelossa.

- 1 Valitse geokätköluettelosta 🗖.
- 2 Valitse suodatin.

Geokätköjen lataaminen tietokoneella

Voit ladata geokätköjä laitteeseesi manuaalisesti tietokoneen avulla ([Tiedostojen siirtäminen laitteeseen](#), sivu 16). Voit liittää geokätkötiedostot GPX-tiedostoon ja tuoda sitten tiedot laitteesi GPX-kansioon. Jos sinulla on geocaching.com-sivuston premium-jäsenyys, voit ladata Pocket Query -toiminnolla laitteeseesi useita geokätköjä yhdellä kertaa yhtenä GPX-tiedostona.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.

- 2 Siirry osoitteeseen www.geocaching.com.
- 3 Luo tili tarvittaessa.
- 4 Kirjaudu.
- 5 Etsi ja lataa geokätköjä laitteeseen geocaching.com-sivuston ohjeiden mukaisesti.

chirp

chirp on pieni Garmin lisävaruste, jonka voit ohjelmoida ja jättää geokätkölle. Laitteen avulla voi etsiä geokätkölle jätettyä chirp laitetta. Lisätietoja chirp laitteesta on [chirp käyttöoppaassa](#) osoitteessa www.garmin.com.

chirp haun ottaminen käyttöön

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **Geokätkentä**.
- 2 Valitse **Etsi chirp** > **Käytössä**.

Geokätkön etsiminen chirp laitteen avulla

- 1 Kun chirp haku on käytössä, siirry geokätköä kohti.

Kun olet noin 10 metrin (33 jalan) päässä geokätköstä, jossa on chirp, chirptiedot tulevat näyttöön.
- 2 Valitse **Näytä tiedot**.
- 3 Tarvittaessa voit siirtyä geokätkön seuraavaan vaiheeseen valitsemalla **Mene**.

Reaaliaikaisten geokätkötietojen poistaminen laitteesta

Voit poistaa laitteesta reaaliaikaiset geokätkötiedot, jolloin vain tietokoneesta manuaalisesti ladatut geokätköt näytetään.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **Geokätkentä** > **Geocaching Live** > **Poista reaaliaik. tiedot**.

Reaaliaikaiset geokätkötiedot poistetaan laitteesta, eivätkä ne enää näy geokätköluettelossa.

Laitteen rekisteröinnin poistaminen geocaching.com-sivustosta

Jos siirrät laitteesi omistajuuden toiselle henkilölle, voit poistaa laitteen rekisteröinnin Geocaching-sivustosta.

Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Asetukset** > **Geokätkentä** > **Geocaching Live** > **Poista laitteen regist.**

Navigointi

Voit navigoida reittejä ja jälkiä, reittipisteeseen, geokätkölle, valokuvaan tai mihin tahansa laitteeseen tallennettuun sijaintiin. Voit navigoida määränpään kartan tai kompassin avulla.

Navigoiminen kohteeseen


- 1 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse aloitusnäytössä Q.
 - Valitse toiminnon aikana ☰ > **Minne?**.
- 2 Valitse luokka.
- 3 Valitse määränpää.
- 4 Valitse **Mene**.

Kartta avautuu, ja reitti näkyy siinä purppuranpunaisena viivana.
- 5 Navigoi kartan ([Navigoiminen kartan avulla](#), sivu 7) tai kompassin avulla ([Navigoiminen kompassin avulla](#), sivu 7).

Navigoinnin lopettaminen


Valitse kartassa tai kompassissa ☰ > **Lopeta navigointi**.

Navigoiminen kartan avulla


- 1 Aloita navigoiminen määränpään ([Navigoiminen kohteeseen, sivu 6](#)).
- 2 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Kartta**.
Sininen kolmio osoittaa sijaintisi kartassa. Kulkiessasi sininen kolmio liikkuu vastaavasti ja jättää jäljen (polku).
- 3 Voit tehdä seuraavat toimet:
 - Valitse , ja tarkastele eri alueita karttaa vetämällä.
 - Voit lähentää ja loitontaa karttaa valitsemalla **+** ja **-**.
 - Valitse sijainti kartassa (merkitty nastalla) ja valitse sitten näytön yläreunassa oleva tietopalkki, jos haluat tarkastella tietoja valitusta sijainnista.

Navigointi toiminnolla TracBack®

Voit navigoida takaisin toiminnon alkuun. Tämä voi olla kätevää, kun haluat palata leiripaikalle tai polun alkuun.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Suoritus** > **Nykyinen suoritus** >  > **TracBack**.
Reitti on merkitty karttaan lähtöpisteellä, purppuranpunaisella viivalla ja päätepisteellä.
- 2 Navigoi kartan tai kompassin avulla.

Sijainnin etsiminen toisen sijainnin läheltä

- 1 Valitse toimintonäytössä **Q** >  > **Etsi läheltä**.
- 2 Valitse vaihtoehto.
- 3 Valitse sijainti.

Valinnaiset kartat

Laitteessa voi käyttää lisäkartoja, kuten BirdsEye satelliittikuvia, BlueChart® g2 -karttoja ja yksityiskohtaisia City Navigator® karttoja. Yksityiskohtaiset kartat saattavat sisältää tavallista enemmän kohdepisteitä, kuten ravintoloita tai venepalveluja. Saat lisätietoja osoitteesta <http://buy.garmin.com> tai Garmin myyjältä.


Osoitteen etsiminen

Voit hakea osoitteita valinnaisten City Navigator karttojen avulla ([Valinnaiset kartat, sivu 7](#)).

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Minne?** > **Osoitteet**.
- 2 Valitse maa tai osavaltio tarvittaessa.
- 3 Kirjoita kaupunki tai postinumero.
HUOMAUTUS: kaikki karttatiedot eivät sisällä postinumerohaun mahdollisuutta.
- 4 Valitse kaupunki.
- 5 Anna talon numero.
- 6 Anna kadun nimi.

Navigoiminen kompassin avulla

Kun navigoit määränpään,  osoittaa määränpään kulkusuunnasta riippumatta.


- 1 Aloita navigoiminen määränpään ([Navigoiminen kohteeseen, sivu 6](#)).
- 2 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Kompassi**.
- 3 Käännä, kunnes  osoittaa kompassin yläreunaa kohti, ja liiku kyseiseen suuntaan määränpään.

Kompassin kalibroiminen

HUOMAUTUS

Kalbroi sähköinen kompassi ulkona. Älä seiso lähellä kohteita, jotka vaikuttavat magneettikenttiin, kuten ajoneuvot, rakennukset ja jännitelinjat, jotta suuntima olisi mahdollisimman tarkka.

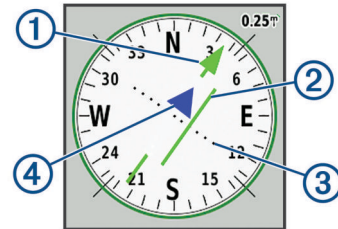
Laitteesi on kalibroitu jo tehtaalta, ja se käyttää oletusarvona automaattista kalibrointia. Voit kalbroida kompassin manuaalisesti, jos se ei toimi kunnolla esimerkiksi pitkien siirtymien tai voimakkaiden lämpötilanvaihteluiden jälkeen.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Kompassi**.
- 2 Valitse  > **Kalbroi kompassi** > **Käynnistä**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Suuntaosoitin

Suuntaosoittimesta on eniten hyötyä, kun navigoit kohteeseen suoraa linjaa pitkin, esimerkiksi vesireitillä. Sen avulla voit navigoida takaisin oikealle kurssille ja välttää esteet ja vaarat.

Voit ottaa suuntaosoittimen käyttöön valitsemalla sovelluksen säiliövalikosta **Asetukset** > **Kulkusuunta** > **Viiva määränp./osoitin** > **Suunta (CDI)**.



| | |
|---|--|
| ① | Suuntaviivan osoitin Osoittaa valitun kurssin suuntaviivan suunnan lähtöpisteestä seuraavaan reittipisteeseen. |
| ② | CDI (kurssilta poikkeamisosoitin). Osoittaa valitun suuntaviivan sijainnin suhteessa sijaintiisi. Jos CDI on samalla linjalla suuntaviivan osoittimen kanssa, olet oikealla kurssilla. |
| ③ | Kurssilta poikkeamisen etäisyys. Pisteet osoittavat etäisyytesi kurssilta. Kunkin pisteen osoittama etäisyys käy ilmi oikeassa yläkulmassa näkyvästä mittakaavasta. |
| ④ | Oikean suunnan osoitin. Osoittaa, kuljetko kohti seuraavaa reittipistettä tai siitä pois päin. |

Mies yli laidan -sijainnin merkitseminen ja navigoinnin aloittaminen siihen

Voit tallentaa mies yli laidan (MOB) -sijainnin ja aloittaa navigoinnin siihen automaattisesti.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Mies yli laidan** > **Käynnistä**.
Esiin tulee kartta, jossa näkyy reitti MOB-sijaintiin. Reitti näkyy oletusarvoisesti purppuranpunaisena viivana.
- 2 Navigoi kartan ([Navigoiminen kartan avulla, sivu 7](#)) tai kompassin avulla ([Navigoiminen kompassin avulla, sivu 7](#)).

Navigoiminen Tähtää ja mene -toiminnolla

Voit osoittaa laitteella kaukana olevaa kohdetta kompassin suunta lukittuna, tehdä kohteesta reittipisteen ja navigoida käyttäen kohdetta viitepisteenä.


- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikosta **Tähtää ja mene**.
- 2 Osoita laitteella jotakin kohdetta.
- 3 Valitse **Lukitse suunta** > **Aseta suunta**.
- 4 Navigoi kompassin avulla.

Korkeuskäyrä

Korkeuskäyrä näyttää oletusarvoisesti korkeuden suhteessa kuljettuun matkaan. Yläriivi kuvaa koko jälkeä, ja alariivi voi määrittää jäljen osan. Voit tarkastella kummankin rivin minkä tahansa pisteen tietoja koskettamalla pistettä. Voit mukauttaa korkeusasetuksia ([Korkeusmittariasetukset, sivu 13](#)).


Navigoiminen korkeuskäyrän pisteeseen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Korkeusmittari**.
- 2 Valitse yksittäinen käyrän piste.


- 3 Valitse .
- 4 Valitse **Katso karttaa**.
- 5 Navigoi kartan ([Navigoiminen kartan avulla, sivu 7](#)) tai kompassin avulla ([Navigoiminen kompassin avulla, sivu 7](#)).

Korkeuskäyrän tyyppin vaihtaminen

Voit määrittää korkeuskäyrän näyttämään paineen ja korkeuden ajan tai etäisyyden perusteella.



- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Korkeusmittari**.
- 2 Valitse  > **Kork.mittarin aset.** > **Käyrätyyppi**
- 3 Valitse käyrätyyppi.

Korkeuskäyrän nollaaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Korkeusmittari**.
- 2 Valitse  > **Nollaa** > **Tyhj. nyk. suor.** > **Tyhjennä**.

Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen

Voit kalibroida barometrisen korkeusmittarin manuaalisesti, jos tiedät oikean korkeuden tai ilmanpaineen.

- 1 Siirry paikkaan, jonka korkeuden tai ilmanpaineen tiedät.
- 2 Valitse  > **Korkeusmittari**.
- 3 Valitse  > **Kork.mittarin aset.** > **Kalibroi korkeusmittari**.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.



Reittipisteet

Reittipisteet ovat laitteeseen tallentamiasi sijainteja. Reittipisteillä voi merkitä paikkoja, joissa olet, joihin olet menossa tai joissa olet käynyt. Voit lisätä tietoja sijainneista, kuten nimen, korkeuden ja syvyyden.

Voit lisätä reittipisteitä sisältävän .gpx-tiedoston siirtämällä tiedoston GPX-kansioon ([Tiedostojen siirtäminen laitteeseen, sivu 16](#)).

Reittipisteen luominen

Voit tallentaa sijainnin reittipisteeksi.


- 1 Valitse suoritus.
- 2 Valitse .
- 3 Napauta kohtaa kartalla.
- 4 Valitse tietoruutu.
Näkyviin tulee arviosivu.
- 5 Valitse .
- Reittipiste tallentuu automaattisesti.
- 6 Valitse **OK**.

Reittipisteen etsiminen


- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittipisteet**.
- 2 Tarvittaessa voit tarkentaa hakua valitsemalla .
- 3 Valitse tarvittaessa vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Kirjoitushaku** voit hakea reittipisteen nimellä.
 - Valitsemalla **Valitse symboli** voit hakea reittipisteen symbolilla.
 - Valitsemalla **Etsi läheltä** voit hakea hiljattain löydetyn sijainnin, toisen reittipisteen, nykyisen sijaintisi tai kartan pisteen läheltä.
 - Valitsemalla **Lajittele** voit näyttää reittipisteluettelon etäisyyden mukaan tai aakkosjärjestyksessä.
- 4 Valitse reittipiste luettelosta.

Reittipisteen muokkaaminen

Reittipiste on luotava, ennen kuin sitä voi muokata.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittipisteet**.
- 2 Valitse reittipiste.
- 3 Valitse muokattava kohde, esimerkiksi pisteen nimi.
- 4 Anna uudet tiedot ja valitse .

Reittipisteen poistaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittipisteet**.
- 2 Valitse reittipiste.
- 3 Valitse  > **Poista**.

Reittipisteen sijainnin tarkentaminen




Voit hienosäätää reittipisteen sijainnin tarkentamista laskemalla sijaintitietojen keskiarvot. Keskiarvolaskennassa laite käyttää useita saman sijainnin GPS-lukemia ja laskee niiden keskiarvon mahdollisimman tarkan sijainnin määrittämiseksi.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittipisteen keskiarvo**.
- 2 Valitse reittipiste.
- 3 Siirry reittipisteen sijaintiin.
- 4 Valitse **Käynnistä**.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.
- 6 Kun luotettavuuspalkin arvo on 100 %, valitse **Tallenna**.

Saat parhaan tuloksen keräämällä 4–8 reittipisteen näytettä ja odottamalla näytteiden välillä vähintään 90 minuuttia.

Reittipisteen projisointi

Voit tallentaa uuden sijainnin projisoimalla etäisyyden ja suuntiman sijainnista uuteen sijaintiin.


- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittipisteet**.
- 2 Valitse reittipiste.
- 3 Valitse  > **Laadi reittipiste**.
- 4 Anna suuntima ja valitse .
- 5 Valitse mittayksikkö.
- 6 Anna etäisyys ja valitse .
- 7 Valitse **Tallenna**.

Reitit

Reitti on sarja reittipisteitä tai sijainteja, joka johtaa määränpään.

Reitin luominen Reittisuunnittelu toiminnon avulla

Reitin täytyy sisältää vähintään aloituspiste ja kohde, mutta se voi sisältää monia reittipisteitä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu** > **Luo reitti** > **Valitse 1. piste**.
- 2 Valitse luokka.
- 3 Valitse reitin ensimmäinen piste.
- 4 Valitse **Käytä**.
- 5 Lisää uusia pisteitä reitille valitsemalla **Valitse seuraava piste**.
- 6 Tallenna reitti valitsemalla .

Reitin luominen kartan avulla

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu** > **Luo reitti** > **Valitse 1. piste** > **Käytä karttaa**.
- 2 Valitse piste kartassa.
- 3 Valitse **Käytä**.
- 4 Siirrä karttaa ja valitse reitille lisää pisteitä kartassa.

5 Valitse .


Reitin nimen muokkaaminen

Voit yksilöidä reitit muokkaamalla niiden nimiä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Vaihda nimi**.
- 4 Kirjoita uusi nimi.

Reitin muokkaaminen

Voit lisätä ja poistaa reittipisteitä ja muuttaa niiden järjestystä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Muokkaa reittiä**.
- 4 Valitse piste.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Näytä piste kartalla valitsemalla **Tarkista**.
 - Jos haluat vaihtaa pisteiden paikkaa reitillä, valitse **Siirrä ylös** tai **Siirrä alas**.
 - Jos haluat lisätä uuden pisteen reitille, valitse **Lisää**. Uusi piste lisätään muokattavan pisteen edelle.
 - Jos haluat poistaa pisteen reitiltä, valitse **Poista**.
- 6 Tallenna reitti valitsemalla .

Reitin näyttäminen kartassa

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Katso karttaa**.

Reitin poistaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Poista reitti**.

Aktiivisen reitin tarkasteleminen

- 1 Valitse reitin navigoimisen aikana säiliövalikossa **Aktiivinen reitti**.
- 2 Voit näyttää lisätietoja valitsemalla jonkin pisteen reitiltä.

Reitin muuttaminen käänteiseksi

Voit vaihtaa reitin lähtö- ja päätepisteen keskenään ja navigoida reitin käänteiseen suuntaan.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Käännä reitti**.

Reitin korkeuskäyrän tarkasteleminen

Korkeuskäyrä näyttää reittiasetusten mukaisen reitin korkeustiedot. Jos laitteeseen on määritetty suora reititys, korkeuskäyrä näyttää reitin pisteiden välisen suoraviivaisen reitin korkeustiedot. Jos laitteeseen on määritetty reititys tiellä, korkeuskäyrä näyttää reitillä olevien teiden korkeustiedot.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Reittisuunnittelu**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Korkeuskäyrä**.

Garmin Adventures

Luomalla seikkailuja voit jakaa matkojasi perheenjäsenille, kavereille ja Garmin yhteisölle. Voit ryhmitellä toisiinsa liittyviä

kohteita seikkailuksi. Voit luoda seikkailun esimerkiksi viimeisimmästä patikointiretkestäsi. Seikkailu voi sisältää matkan jälkilokin, valokuvia matkalta sekä etsimäsi geokätköt. Voit luoda ja hallita seikkailuja BaseCamp™ ohjelmistolla. Lisätietoja on osoitteessa adventures.garmin.com.

HUOMAUTUS: BaseCamp ei ole käytössä kaikissa malleissa.

Tietojen lähettäminen kohteeseen BaseCamp

- 1 Avaa BaseCamp.
- 2 Liitä laite tietokoneeseen.

Windows® tietokoneissa laite näkyy siirrettävänä levynä tai kannettavana laitteena ja muistikortti saattaa näkyä toisena siirrettävänä levynä. Mac® tietokoneissa laite ja muistikortti näkyvät taltioina.

HUOMAUTUS: laitteen asemat eivät näy kaikissa tietokoneissa, joissa on useita verkkoasemia. Lisätietoja aseman liittämistä on käyttöjärjestelmän oppaissa.
- 3 Avaa **Garmin** asema tai muistikortiasema/-taltio.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse kohde liitettyssä laitteessa ja vedä se Oma kokoelma -kansioon tai luetteloon.
 - Valitse kohteessa BaseCamp **Laite > Vastaanota laitteesta** ja valitse laite.

Seikkailun luominen

Lataa BaseCamp tietokoneeseen ja siirrä jälki laitteesta tietokoneeseen, jotta voit luoda seikkailun ja lähettää sen laitteeseen ([Tietojen lähettäminen kohteeseen BaseCamp, sivu 9](#)).

- 1 Avaa BaseCamp.
- 2 Valitse **Tiedosto > Uusi > Garmin seikkailut**.
- 3 Valitse jälki ja valitse **Seuraava**.
- 4 Lisää tarvittaessa kohteita kohteesta BaseCamp.
- 5 Kirjoita seikkailun nimi ja kuvaus vastaaviin kenttiin.
- 6 Jos haluat vaihtaa seikkailun kansikuvan, valitse **Vaihda** ja valitse jokin toinen valokuva.
- 7 Valitse **Valmis**.

Seikkailun aloittaminen

Lataa seikkailu sivustosta Garmin Connect ([Käyttämien: Garmin Connect, sivu 11](#)) tai lähetä seikkailu BaseCamp sivustosta laitteeseesi ([Tietojen lähettäminen kohteeseen BaseCamp, sivu 9](#)), jotta voit aloittaa seikkailun.


Kun aloitat tallennetun seikkailun, laite seuraa tallennettua jälkeä ja näyttää jäljen aikana pikakuvakkeet jälkeen liittyviin tietoihin, kuten valokuviiin ja reittipisteisiin.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Seikkailut**.
- 2 Valitse seikkailu.
- 3 Valitse **Käynnistä**.

Kamera ja valokuvat

Laitteella voi ottaa valokuvia ja kuvata videota. Maantieteellinen sijainti tallennetaan automaattisesti valokuvan tai videon tietoihin, jos asetus on käytössä. Voit navigoida sijaintiin.

Valokuvan ottaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Kamera**.
- 2 Voit muuttaa kuvan suuntaa kääntämällä laitteen vaaka- tai pystysuoraan asentoon.
- 3 Tarvittaessa voit ottaa salaman käyttöön valitsemalla .

VIHJE: valitsemalla Automaattinen voit käyttää salamaa ainoastaan, kun kamera havaitsee, että on hämärää.

- 4 Lähennä tai loitonna tarvittaessa vetämällä kosketusnäyttöä kahdella sormella (*Kosketusnäytön käyttäminen, sivu 2*).
- 5 Tarkenna kohteeseen pitämällä -painiketta painettuna. Pidä laite paikallaan.
Näytössä näkyy valkoinen kehys. Laite tarkentaa kehyksen sisällä olevaan kohteeseen. Kun valokuva on tarkennettu, kehys muuttuu vihreäksi.
- 6 Ota valokuva vapauttamalla -painike.

Sovellukset

Tietojen lähettäminen ja vastaanottaminen langattomasti

Tietojen jakaminen langattomasti edellyttää sitä, että yhteensopiva laite on enintään 3 metrin (10 jalan) päässä.

Laite voi lähettää ja vastaanottaa tietoja, kun se on pariliitetty toiseen yhteensopivaan laitteeseen Bluetooth tekniikalla tai langattomalla ANT+® tekniikalla. Voit jakaa reittipisteitä, geokätköjä, reittejä, jälkiä, valokuvia ja mukautettuja karttoja.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Langaton jako**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Lähetä** ja valitse tietotyyppi.
 - Valitsemalla **Vastaanota** voit vastaanottaa tietoja toisesta laitteesta. Toisen yhteensopivan laitteen on yritettävä lähettää tietoja.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Huomiohälytyksen asettaminen

Huomiohälytykset ilmoittavat, kun olet tietyn matkan päässä tietyistä sijainnista.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Lähestymishälytykset > Luo hälytys**.
- 2 Valitse luokka.
- 3 Valitse sijainti.
- 4 Valitse **Käytä**.
- 5 Anna säde ja valitse .

Kun saavut alueelle, jolla on huomiohälytys, laitteesta kuuluu merkkiäni.

VIHJE: voit määrittää erilliset hälytysäänet kuulumaan, kun saavut alueelle ja poistut alueelta.

Alueen suuruuden laskeminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Pinta-alamittaus > Käynnistä**.
- 2 Kävele laskettavan alueen ympäri.
- 3 Valitse **Laske**, kun olet valmis.

Kalenteritietojen tarkasteleminen

Voit tarkastella laitteen toimintoja, kuten reittipisteen tallennustietoja. Voit myös tarkastella auringon ja kuun kiertoon sekä metsästys- ja kalastusaikoihin liittyviä tietoja.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa yksi seuraavista:
 - Voit tarkastella laitteen toimintoja tiettyinä päivinä valitsemalla **Kalenteri**.
 - Voit tarkastella auringon ja kuun nousu- ja laskutietoja valitsemalla **Aurinko ja kuu**.
 - Voit tarkastella parhaiden metsästys- ja kalastusaikojen ennusteita valitsemalla **Metsästys ja kalastus**.

- 2 Tarvittaessa voit tarkastella jonkin toisen kuukauden tietoja valitsemalla tai .
- 3 Valitse päivä.

Sääolosuhteiden ja -ennusteiden tarkasteleminen

Liitä laitteesi älypuhelimeen, jossa on Internet-yhteys, jotta voisit tarkastella ennusteita ja säätutkatietoja.

Laitteessa tulee olla Internet-yhteys, jotta voit tarkastella ennusteita ja säätutkatietoja. Voit liittää laitteen älypuhelimeen, jossa on Internet-yhteys (*Pariliitos älypuhelimien kanssa, sivu 3*). Voit myös liittyä langattomaan verkkoon.

Voit tarkastella sääolosuhteita, -ennusteita ja säätutkaa kartassa. Jos kartta on tumma, säätietoja ei ole ladattu laitteeseen tai laite on kattavuusalueen ulkopuolella. Säätiedot eivät ole saatavilla kartassa kattavuusalueen ulkopuolella oleville alueille.

Kun tarkastelet säätutkakuvaa, laite näyttää tämänhetkisen kuvan.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Sää**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tarkastella säätutkaa kartassa valitsemalla .

VIHJE: voit käynnistää tai pysäyttää sääkartan. Kun pysäytät animoinnin, laite näyttää uusimmat säätiedot.

 - Valitsemalla voit tarkastella ajantasaisia sääolosuhteita ja -ennusteita.

Hälytyksen määrittäminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Herätyskello**.
- 2 Aseta aika ja painikkeella.
- 3 Valitse **Hälytys käyttöön**.
- 4 Valitse jokin vaihtoehto.
Hälytys soi valittuna aikana. Jos laite ei ole päällä hälytyshetkellä, se käynnistyy ja käynnistää hälytyksen.

Lähtölaskenta-ajastimen käynnistäminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Herätyskello > > Ajanotto**.
- 2 Aseta aika ja painikkeella.
- 3 Valitse **Käynnistä ajanotto**.

Sekuntikellon avaaminen

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Sekuntikello**.

Satelliittisivu

Satelliittisivulla näkyvät nykyinen sijainti, GPS-tarkkuus, satelliittien sijainnit ja signaalin voimakkuus.

Satelliittinäkömman muuttaminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Satelliitti**.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Reitti ylös** voit kääntää satelliittinäkömman siten, että nykyinen jälki osoittaa näytön yläreunaa kohti.
 - Valitse **Monivärinen**, jotta jokainen näkymässä oleva satelliitti ja sen signaalin voimakkuuspalkki näkyvät eri värillä.

GPS-toiminnon poistaminen käytöstä

Jos haluat lopettaa sijainnin paikantamisen, voit ottaa laitteen GPS-toiminnon pois käytöstä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Satelliitti**.
- 2 Valitse > **Käytä, GPS pois**.


Sijainnin simuloiminen

Voit päivittää reittipisteitä ja reittejä ja käyttää laitetta akun virtaa säästään GPS:n ollessa pois käytöstä. Voit asettaa sijainnin manuaalisesti, jotta näet nykyisen sijainnin kartassa.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Satelliitti** > **Käytä, GPS pois**.
- 2 Valitse **☰** > **Aseta sij. kartassa**.
- 3 Valitse sijainti.
- 4 Valitse **Käytä**.

VIRB® actionkameran hallinta

Ennen kuin voit käyttää VIRB etäkäyttötoimintoa, sinun on otettava etäkäyttöasetus käyttöön VIRB kamerassa. Lisätietoja on VIRB kameran käyttöoppaassa.

- 1 Käynnistä VIRB kamera ja ota etäkäyttöasetus käyttöön.
- 2 Valitse laitteesi sovelluksen säiliövalikossa **VIRB-etäkäyttö**.
- 3 Odota, kun laite muodostaa yhteyden VIRB kameraan.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa videota vetämällä liukusäädinpalkkia ylöspäin.
 - Voit ottaa valokuvan valitsemalla .

Puhelinilmoitukset

Puhelinilmoitukset edellyttävät yhteensopivaa älypuhelinia, joka pariliitettään Oregon 700 laitteen kanssa. Kun puhelin vastaanottaa viestejä, se lähettää ilmoituksen laitteeseen.

Ilmoitusten piilottaminen

Oletusasetuksena on, että ilmoitukset ovat käytössä, kun luot pariliitoksen laitteen ja yhteensopivan älypuhelimien välille. Voit piilottaa ilmoitukset, jolloin ne eivät näy laitteen näytöllä.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Ilmoitukset** > **Piilota**.

Kuntoilu

Historia

Historiatietoja ovat päiväys, aika, matka, kalorit, keskinopeus ja -tahti, nousu, lasku ja valinnaisen ANT+ tunnistimen tiedot.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

Kun laitteen muisti on täynnä, näyttöön tulee ilmoitus. Laite ei poista tai korvaa historiatietoja automaattisesti. Voit seurata kaikkia toimintojesi tietoja lataamalla historiatietosi ajoittain Garmin Connect (**Käyttäminen: Garmin Connect, sivu 11**) sivustoon tai BaseCamp (**Garmin Adventures, sivu 9**) ohjelmistoon.

Suoritushistorian tarkasteleminen

Historiatiedoista voit tarkastella edellisten suoritusten tietoja.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse suoritus.

Suorituksen poistaminen historiatiedoista

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Suoritushistoria**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse **☰** > **Poista**.

Käyttäminen: Garmin Connect

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Valinnaiset kuntoilulisävarusteet

Laitteen kanssa voi käyttää valinnaisia kuntoilulisävarusteita, kuten sykevyötä ja poljinnopeusanturia. Nämä lisävarusteet lähettävät tiedot laitteeseen langattoman ANT+ tekniikan avulla.

Asenna lisävaruste sen mukana toimitettujen ohjeiden mukaisesti ennen sen käyttämistä laitteen kanssa.

ANT+ antureiden pariliitos

Aseta sykevyö tai tunnistin paikalleen, ennen kuin muodostat pariliitoksen.

Pariliitoksen avulla langattomat ANT+ tunnistimet, kuten sykevyö, liitetään laitteeseesi.

- 1 Tuo laite enintään 3 metrin (10 jalan) päähän tunnistimesta.

HUOMAUTUS: pysy 10 metrin (30 jalan) päässä muista ANT+ tunnistimista pariliitoksen muodostamisen aikana.

- 2 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **ANT-anturi**.
- 3 Valitse tunnistin.
- 4 Valitse **Etsi uusi**.

Kun tunnistin on liitetty laitteeseesi, tunnistimen tila muuttuu Hakee-tilasta Yhdistetty-tilaan.

Vihjeitä ANT+ lisävarusteiden pariliittämiseen Garmin laitteeseen

- Varmista, että ANT+ lisävaruste on yhteensopiva Garmin laitteen kanssa.
- Ennen kuin muodostat pariliitoksen ANT+ lisävarusteen ja Garmin laitteen välille, siirry 10 metrin (32,9 jalan) päähän muista ANT+ lisävarusteista.
- Tuo Garmin laite enintään 3 metrin (10 jalan) päähän ANT+ lisävarusteesta.
- Kun olet muodostanut pariliitoksen ensimmäisen kerran, Garmin laite tunnistaa ANT+ lisävarusteen automaattisesti aina, kun se aktivoidaan. Tämä tapahtuu automaattisesti, kun käynnistät Garmin laitteen. Lisävarusteet aktivoituvat ja alkavat toimia muutamassa sekunnissa.
- Kun Garmin laitteen ja lisävarusteen välille on muodostettu pariliitos, laite vastaanottaa tietoja vain lisävarusteestasi, vaikka menisit muiden lisävarusteiden lähelle.

Tietoja sykealueista

Monet urheilijat hyödyntävät sykealueita mitatessaan ja kohentaessaan kardiovaskulaarista kuntoa sekä sydän- ja verisuonielimistönsä terveyttä. Sykealueet ovat vaihteluvälejä, joiden rajakohdiksi on määritetty tietty minuuttikohtaisten sydämenlyöntien määrä. Sykealueet on yleisesti jaoteltu viiteen ja numeroitu 1-5 sykkeen nousun mukaan. Sykealueet lasketaan yleensä prosentteina maksimisykkeestä.

Kuntoilutavoitteet

Kun tiedät omat sykealueesi, voit paremmin mitata ja kohentaa kuntoasi näiden periaatteiden avulla.

- Syke on hyvä harjoituksen vaativuuden mittari.
- Harjoittelu tietyillä sykealueilla voi vahvistaa kardiovaskulaarista kapasiteettia ja kuntoa.
- Kun tiedät sykealueesi, pystyt välttämään liikaharjoittelua ja pienentämään loukkaantumisriskiä.

Jos tiedät maksimisykkeesi, voit tarkistaa kuntotavoitteitasi parhaiten vastaavan sykealueen [Sykealueelaskenta, sivu 18](#)-osion taulukosta.

Jos et tiedä maksimisykettäsi, käytä jotakin Internet-laskuria. Maksimisyke voidaan myös mitata joillakin kuntosaleilla. Oletusarvoinen maksimisyke on 220 miinus ikäsi.

Sykealueiden määrittäminen

Määritä kuntoilukäyttäjän profiilisi, jotta laite voi määrittää sykealueesi ([Kuntoilu-käyttäjäprofiilin määrittäminen, sivu 14](#)).

Voit mukauttaa sykealueet omiin tavoitteisiisi manuaalisesti ([Kuntoilutavoitteet](#), sivu 11).

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kuntoilu > Sykealueet**.
- 2 Anna alueen 5 maksimi- ja minimisyke.
Kunkin alueen maksimisyke perustuu edellisen alueen minimisykkeeseen. Jos alueen 5 minimisyke on esimerkiksi 167, laite käyttää alueen 4 maksimisykkeenä arvoa 166.
- 3 Anna alueiden 4-1 minimisyke.

Laitteen mukauttaminen

Painikkeiden mukauttaminen

Voit mukauttaa joidenkin laitteen painikkeiden toimintoja, jotta voit helposti avata valikon, asetukset, sovellukset tai jonkin muun laitteen toiminnon.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Järjestelmä > Määritä painikkeet**.
- 2 Valitse **Virtapainike** tai **Käyttäjän painike**.
- 3 Valitse **Yksi napautus**, **Kaksoisnapautus** tai **Paina pitkään**.
- 4 Valitse jokin vaihtoehto.

Taustavalon kirkkauden säätäminen

Voit maksimoida akunkeston säätämällä taustavalon kirkkautta.

- 1 Pyyhkäise alaspäin näytön yläreunasta.
- 2 Valitse **+** tai **-**.

Kosketusnäytön herkkyyden asettaminen

Voit säätää kosketusnäytön herkkyyttä toiminnon mukaan.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Helppokäyttöt > Kosketusherkyys**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto.

VIHJE: voit testata kosketusnäytön asetuksia käsineillä ja ilman toiminnon mukaan.

Näytön kääntäminen

Kääntämällä laitetta voit katsella näyttöä vaaka- tai pystytilassa.



Näyttöasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Näyttö**.

Taustavalon aika: määrittää ajan, jonka kuluttua taustavallo sammuu.

Suunnan lukitus: lukitsee näytön suunnan pysty- tai vaakatilassa ja mahdollistaa näytön automaattisen suunnan vaihtamisen laitteen suunnan mukaan.

Kuvankaappaus: voit tallentaa laitteen näytön kuvan.

Akunsäästö: säästää akun virtaa ja pidentää akunkestoa sammuttamalla näytön, kun taustavalo aikakatkeaa ([Akunsäästötilan ottaminen käyttöön](#), sivu 1).

Karttojen määrittäminen

Voit ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä laitteeseen ladatut kartat.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kartta > Määritä kartat**.

Kartta-asetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kartta**.

Suunta: määrittää kartan näyttötavan sivulla. Pohjoinen ylös -vaihtoehto näyttää pohjoisen sivun yläreunassa. Reitti ylös -vaihtoehto näyttää nykyisen kulkusuunnan sivun yläreunaa kohti. Ajoneuvotila -vaihtoehto näyttää autoperspektiivin ja ajosuunnan näytön yläreunassa.

Kojelauta: valitse kartassa näytettävä kojelauta. Kussakin kojelaudassa näkyy eri tietoja reitistä tai sijainnista.

Opasteteksti: voit valita, milloin opasteteksti näkyy kartassa.

Kartan nopeus: säädä kartan piirtonopeutta. Akun virta kuluu sitä nopeammin, mitä nopeammin kartta piirretään.

Kartan lisäasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kartta > Lisämääritys**.

Tiedot: säätää kartan yksityiskohtien määrää. Mitä enemmän yksityiskohtia näytetään, sitä hitaammin kartta piirtyy uudelleen.

Varjostettu korkeusero: näyttää yksityiskohtaisen korkeuseron kartassa (jos käytettävissä) tai poistaa varjostuksen käytöstä.

Ajoneuvo: määrittää sijaintikuvakkeen, joka osoittaa sijaintisi kartassa. Oletuskuvake on pieni sininen kolmio.

Zoomaussäätimet: määrittää automaattisen zoomauksen ja painikkeiden sijainnin pysty- tai vaakatilassa.

Zoomaustasot: säätää zoomaustasoa, jolla karttakohteet näkyvät. Karttakohteet eivät näy, kun kartan zoomaustaso on valittua tasoa korkeampi.

Tekstin koko: määrittää karttakohteiden tekstin koon.

Mukautetut tietokentät ja kojelaumat

Tietokentissä on tietoja sijainnistasi tai muita erityistietoja. Kojelaumat ovat mukautettuja tietoryhmiä, jotka voivat olla käteviä tietämissä toiminnoissa, kuten geokätkennässä.

Kartan tietokenttien käyttöön ottaminen

- 1 Pyyhkäise kartalla näyttöä alhaalta ylöspäin ja valitse **≡ > Määritä kartta > Kojelauta**.
- 2 Valitse tietokenttä.

Tietokenttien mukauttaminen

Ota kartan tietokentät käyttöön, jotta voit muuttaa niitä ([Kartan tietokenttien käyttöön ottaminen](#), sivu 12).

Voit mukauttaa tietokenttiä ja kojelautoja kartta-, kompassi-, ajotietokone-, korkeuskäyrä- ja tilasivulla.

- 1 Valitse tietokenttä sivulla, jolla näkyy tietokenttiä.

- 2 Valitse tietokentän luokka ja tietokenttä.

Valitse esimerkiksi **Matkatiedot > Nopeus - liike keskim..**

Kojelautojen mukauttaminen

- 1 Valitse sivu.

- 2 Valitse vaihtoehto:

- Valitse kartassa **≡ > Määritä kartta > Kojelauta**.
- Valitse kompassissa tai ajotietokoneessa **≡ > Muuta kojelautaa**.

- 3 Valitse kojelauta.

Tietonäyttöjen mukauttaminen

Voit mukauttaa kunkin suorituksen tietonäyttöä ja suoritusten järjestystä.

- 1 Valitse suoritus.
- 2 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Tietonäkymät**.
- 3 Valitse tietonäyttö.
- 4 Valitse jokin vaihtoehto.

Pikavalinnan lisääminen päävalikkoon

Voit lisätä sovelluksen säiliövalikkoon, päävalikkoon tai suosikkeihin pikavalintoja, kun laite on perinteisessä tilassa. Voit luoda pikavalintoja, jotka saavat laitteen suorittamaan useita toimintoja samanaikaisesti. Jos pikavalinta ei näy luettelossa, voit luoda sen ([Pikavalinnan luominen, sivu 13](#)).

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Oikotiet**.
- 2 Valitse pikavalinta.
- 3 Valitse **Lisää valikkoon**.
- 4 Valitse **Päävalikko**, **Säiliö** tai **Suosikit**.

Pikavalinnan luominen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Oikotiet > Luo oikotie**.
- 2 Valitse **Nimi** ja lisää nimi.
- 3 Valitse **Kuvake** ja valitse kuvake.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat lisätä pikavalinnan tietyn laitteen asetuksiin, valitse **Asetukset**.
 - Jos haluat lisätä pikavalinnan, joka aloittaa navigoinnin tiettyyn reittipisteeseen, valitse **Minne?**.
 - Jos haluat lisätä pikavalinnan tiettyyn sovellukseen, valitse **Sovellus**.
 - Jos haluat sallia, että pikavalinta voi muuttaa toimintoasi nopeasti, valitse **Toiminto**.

Järjestelmäasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Järjestelmä**.

Satelliitti: voit määrittää satelliittijärjestelmän asetuksia ([Satelliittiasetukset, sivu 13](#)).

Tekstin kieli: voit asettaa tekstin kielen laitteeseen.

HUOMAUTUS: tekstin kielen vaihtaminen ei vaihda käyttäjän antamien tietojen tai karttatietojen kieltä.

Liitännät: määrittää viestintäliitännän tilaksi Garmin Spanner, Garmin Serial, NMEA-tulo/-lähtö, Teksti, RTCM tai MTP.

Määritä painikkeet: määrittää virtapainikkeen tai käyttäjän painikkeen toimimaan oikopolkuna tiettyyn valikkoon, asetukseen tai sovellukseen.

Perinteinen: määrittää aloitusnäytön näyttämään perinteisen ulkoilulaitteen aloitusnäytöltä.

AA-pariston tyyppi: määrittää laitteen akun tyyppin.

Satelliittiasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Järjestelmä > Satelliitti**.

Satelliittijärjestelmä: voit valita satelliittijärjestelmäksi GPS, GPS + GLONASS ([GPS ja GLONASS, sivu 13](#)) tai Esittelytila (GPS ei käytössä).

WAAS/EGNOS: valitsee satelliittijärjestelmäksi WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service). Lisätietoja WAAS-ominaisuudesta on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

GPS ja GLONASS

Oletusarvoinen satelliittijärjestelmäasetus on GPS + GLONASS, joka parantaa suorituskykyä haastavissa ympäristöissä ja paikantaa tavallista nopeammin. Sekä GPS- että GLONASS-

järjestelmän käyttö voi kuluttaa akun virtaa nopeammin kuin pelkän GPS-järjestelmän käyttö.

Ulkoasuasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Ulkoasu**.

Tila: määrittää vaalean tai tumman taustan tai vaihtaa taustaa automaattisesti nykyisen sijainnin auringonnousu- ja -laskuajan mukaan.

Päiväväri: määrittää valintojen värin päivätilassa.

Yöväri: määrittää valintojen värin yötilassa.

Vaakaohjaimet: sijoittaa ohjaimet näytön vasempaan tai oikeaan reunaan vaakatilassa.

Laitteen merkkiäänten määrittäminen

Voit mukauttaa viestien, näppäinten ja käännösvaroitusten merkkiääniä sekä hälytyksiä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Äänet > Äänet > Käytössä**.
- 2 Valitse merkkiääni kutakin äänityyppiä varten.

Reititysasetukset

Käytettävissä olevat reititysasetukset vaihtelevat valitun toiminnon mukaan.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Reititys**.

Toiminto: määrittää kuljetukseen käytettävän toiminnon reitityksen aikana. Laite optimoi laskemansa reitit valitsemasi suorituksen tyyppin mukaan.

Laskentatapa: määrittää reitin laskentatavan.

Lukitus tiehen: lukitsee sijaintisi kartalla osoittavan sinisen kolmion lähimpään tiehen. Tästä on eniten hyötyä, kun ajat tai navigoit teillä.

Poissa reitiltä -uudelleenlaskenta: määrittää uudelleenlaskennan asetukset navigoitaessa pois aktiiviselta reitiltä.

Vältettävien määrittäminen: määrittää vältettävät teiden, maaston ja liikku mistapojen tyytit navigoinnin aikana.

Reitin siirtymät: määrittää, miten laite luo reitin pisteestä toiseen. Tämä asetus on käytettävissä ainoastaan joidenkin toimintojen yhteydessä. Etäisyys-asetus reitittää reitin seuraavaan pisteeseen, kun olet tietyn etäisyyden päässä nykyisestä pisteestä.

Kulkusuunta-asetukset

Voit mukauttaa kompassiasetuksia.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kulkusuunta**.

Näyttö: asettaa kompassissa näkyvän liikesuunnan tyyppin.

Pohjoisen viite: asettaa kompassin pohjoisen viitteen

Viiva määränp./osoitin: voit käyttää suuntiman osoitinta, joka osoittaa määränpään suuntaan, tai suuntaosoitinta, joka näyttää sijaintisi suhteessa navigointiviivaan, joka johtaa määränpäähän.

Kompassi: siirtyy automaattisesti sähköisestä kompassista GPS-kompassiin, kun kuljet tavallista suurempaa nopeutta tietyn ajan.

Kalibrooi kompassi: voit kalibroida kompassin, jos se ei toimi johdonmukaisesti esimerkiksi pitkien matkojen tai suurten lämpötilamuutosten jälkeen ([Kompassin kalibroiminen, sivu 7](#)).

Korkeusmittariasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Korkeusmittari**.

Autom. kalibr.: kalibrooi korkeusmittarin automaattisesti aina, kun toiminto aloitetaan. Laite jatkaa korkeusmittarin

automaattista kalibroitua niin kauan kuin laite vastaanottaa GPS-signaaleja ja jatkuva automaattinen kalibrointi on käytössä.

Ilmanpainemittaritila: Muuttuva korkeus määrittää ilmanpainemittarin mittaamaan korkeusmuutoksia liikkeessasi. Kiinteä korkeus olettaa, että laite on paikallaan kiinteässä korkeudessa, joten ilmanpaineen pitäisi muuttua ainoastaan sään vuoksi.

Käyrätyyppi: voit tarkastella korkeuden muutoksia tietyltä ajalta tai matkalta, ilmanpainetietoja tietyltä ajalta tai ympäristön painetietoja tietyltä ajalta.

Kalibroi korkeusmittari: voit kalibroida barometrisen korkeusmittarin, kun tiedät oikean korkeuden tai ilmanpaineen ([Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen](#), sivu 8).

Sijaintimuotoasetukset

HUOMAUTUS: älä muuta sijaintimuotoa tai karttadatumin koordinaattijärjestelmää, ellei käytössä ole erilaista sijaintimuotoa käyttävä kartta.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Sijaintimuoto**.

Sijaintimuoto: määrittää sijaintimuodon, jossa sijaintilukema näkyy.

Karttadatum: kartan rakenteen määrittävän koordinaattijärjestelmän muuttaminen.

Kartan sferoidi: näyttää laitteen käyttämän koordinaattijärjestelmän. Oletuksena käytettävä koordinaattijärjestelmä on WGS 84.

Mittayksiköiden muuttaminen

Voit mukauttaa etäisyyden, nopeuden, korkeuden, syvyyden, lämpötilan, paineen ja pystynopeuden mittayksiköitä.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Yksikkö**.
- 2 Valitse mittatyyppi.
- 3 Valitse mittayksikkö.

Aika-asetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Aika**.

Ajan esitys: määrittää laitteeseen 12 tai 24 tunnin kellon.

Aikavyöhyke: Määrittää laitteen aikavyöhykkeen.

Automaattinen määrittää aikavyöhykkeen automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

Geokätkentäasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Geokätkentä**.

Geocaching Live: määrittää laitteen näyttämään tai piilottamaan reaaliaikaiset geokätkötiedot.

Geokätkön tyyli: määrittää laitteen näyttämään geokätköluettelon nimien tai koodien avulla.

Etsi chirp: laite voi hakea geokätköjä, joissa on chirp lisävaruste ([chirp haun ottaminen käyttöön](#), sivu 6).

Ohjelmoi chirp™: ohjelmoi chirp lisävarusteen. Katso *chirp käyttöopasta* osoitteessa www.garmin.com.

Suodinasetukset: voit luoda ja tallentaa mukautettuja suodattimia geokätköjä varten ([Mukautetun geokätkösuodattimen tallentaminen](#), sivu 6).

Löydetty geokätköt: voit kirjoittaa löydettyjen geokätköjen määrän. Tämä numero kasvaa automaattisesti, kun kirjaat löytöjä ([Yrityksen kirjaaminen](#), sivu 5).

ANT+ tunnistimen asetukset

Lisätietoja valinnaisista kuntoilulisävarusteista on kohdassa [Valinnaiset kuntoilulisävarusteet](#), sivu 11.

Kuntoiluasetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kuntoilu**.

Auto Lap: laite merkitsee kierroksen automaattisesti aina tietyn etäisyyden jälkeen.

Suorituksen tyyppi: määrittää kuntoilutoiminnoksi vaelluksen, juoksun, pyöräilyn tai muun. Siten toiminto näkyy oikeanlaisena toimintona, kun siirät sen Garmin Connect sivustoon.

Käyttäjä: asettaa käyttäjäprofiilin tiedot ([Kuntoilu-käyttäjäprofiilin määrittäminen](#), sivu 14).

Sykealueet: määrittää viisi sykealuetta kuntoilutoimintoja varten.

Kuntoilu-käyttäjäprofiilin määrittäminen

Laite laskee tarkat tiedot itsestäsi antamiesi tietojen perusteella. Voit muokata seuraavia profiilitietoja: sukupuoli, ikä, paino, pituus sekä aktiivikuntoilija-status ([Tietoja aktiivikuntoilijoista](#), sivu 14).

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kuntoilu > Käyttäjä**.
- 2 Muuta asetuksia.

Tietoja aktiivikuntoilijoista

Aktiivikuntoilijalla tarkoitetaan henkilöä, joka on harjoitellut säännöllisesti useiden vuosien ajan (lukuun ottamatta pienten vaurioiden aiheuttamia keskeytyksiä) ja jonka leposyke on enintään 60 lyöntiä minuutissa.

Kierrosten merkitseminen matkan mukaan

Auto Lap® ominaisuuden avulla voit automaattisesti merkitä kierroksen tietyn matkan päähän. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa suorituksen eri vaiheissa.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Kuntoilu > Auto Lap**.
- 2 Anna arvo ja valitse ✓.

Merenkulkuausetukset

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Veneily**.

Merikarttatila: määrittää laitteen käyttämän karttatyyppin, kun laite näyttää veneilytietoja. Merenkulku näyttää kartan ominaisuuksia eri väreillä, jotta merenkulkukohdepisteet näkyvät paremmin ja kartta vastaa paperikarttojen piirtotapaa. Kalastus (edellyttää merikarttoja) näyttää pohjan muodot ja syvyysluotaukset yksityiskohtaisessa näkymässä ja yksinkertaistaa kartan esitystapaa optimaalista kalastuskäyttöä varten.

Ulkoasu: määrittää kartassa näkyvien navigointiapumerkkien ulkoasun.

Merihälytysasetukset: voit määrittää hälytyksen kuulumaan, kun vene ylittää ankkurissa ollessaan tietyn laahausetäisyyden, kun olet tietyn matkan päässä poissa suunnalta ja kun vesi muuttuu tietyn syvyyseksi.

Merenkulkuhälytysten määrittäminen

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Veneily > Merihälytysasetukset**.
- 2 Valitse hälytyksen tyyppi.
- 3 Valitse Käytössä.
- 4 Anna etäisyys ja valitse ✓.

Tietojen ja asetusten nollaaminen

Voit nollata matkatiedot, poistaa kaikki reittipisteet, tyhjentää nykyisen jäljen tai palauttaa oletusarvot.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **AsetuksetNollaa**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit nollata tietyn matkan tiedot, kuten etäisyyden ja keskiarvot, valitsemalla **Nollaa matkatiedot**.

- Voit poistaa kaikki tallennetut reittipisteet valitsemalla **Poista reittipisteet**.
- Voit poistaa kaikki nykyisen suorituksen aloittamisen jälkeen tallennetut tiedot valitsemalla **Tyhj. nyk. suor.**
HUOMAUTUS: laite jatkaa nykyisen suorituksen uusien tietojen tallentamista.
- Voit palauttaa nykyisen suoritustyyppin tehdasasetukset valitsemalla **Nollaa suor.asetukset**.
- Voit palauttaa laitteen tehdasasetukset valitsemalla **Nollaa kaikki aset.**
HUOMAUTUS: kaikkien asetusten nollaamisen jälkeen kaikki geokätkösuoritukset poistetaan laitteestasi.

Tiettyjen asetusten oletusarvojen palauttaminen

Voit palauttaa oletusarvot tiettyihin asetusluokkiin.

- 1 Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset**.
- 2 Valitse palautettava luokka.
- 3 Valitse **≡** > **Palauta oletukset**.

Tiettyjen sivuasetusten oletusarvojen palauttaminen

Voit palauttaa kartan, kompassin, ajotietokoneen ja korkeuskäyrän oletusarvot.

- 1 Avaa sivu, jonka asetukset aiot palauttaa.
- 2 Valitse **≡** > **Palauta oletukset**.

Kaikkien oletusasetusten palauttaminen

Voit palauttaa kaikkien asetusten oletukset.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **Nollaa** > **Nollaa kaikki aset.** > **Nollaa**.

HUOMAUTUS: kun laitteesi oletusasetukset palautetaan, geokätkökisteröinti ja kaikki oletussuoritukset poistetaan.

Aloitussytyksen asettaminen perinteiseen tilaan

Voit määrittää aloitusnäytön näyttämään perinteisen Garmin kämmenlaitteen aloitusnäytöltä. Siitä voi olla hyötyä, jos olet tottunut aiemman tuotemallin käyttöliittymään.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset** > **Järjestelmä** > **Perinteinen**.

Laitteen tiedot

Tuki ja päivitykset

Garmin Express (garmin.com/express) helpottaa näiden palvelujen käyttöä Garmin laitteissa.

- Tuotteen rekisteröiminen
- Tuoteoppaat
- Ohjelmistopäivitykset
- Tietojen lataaminen Garmin Connect palveluun
- Kartta- tai kenttäpäivitykset

Määrittäminen: Garmin Express

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen www.garmin.com/express.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Lisätietojen saaminen

Lisätietoja tästä laitteesta on yhtiön Garmin sivustossa.

- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/outdoor.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta <http://buy.garmin.com> tai Garmin jälleenmyyjältä.

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Siirry osoitteeseen garmin.com/express.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

Karabiinihaan kiinnittäminen

- 1 Aseta karabiinihaka ① laitteen kiinnityskohdan paikkoihin ②.



- 2 Työnnä karabiinihaka paikalleen siten, että se lukittuu.

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Kiinnitä suojuks tiukasti, jotta USB-portti ei vahingoitu.

Laitteen puhdistaminen

- 1 Käytä miedolla pesuaineliuksella kostutettua liinaa.
- 2 Pyyhi laite kuivaksi.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

Kosketusnäytön puhdistaminen

- 1 Käytä pehmeää, puhdasta, nukkaamatonta liinaa.
- 2 Kostuta liina kevyesti vedellä tarvittaessa.
- 3 Jos käytät kostutettua liinaa, sammuta laite ja irrota se virtalähteestä.
- 4 Pyyhi näyttö varovasti liinalla.

Upottaminen veteen

HUOMAUTUS

Laite on vedenpitävä IEC-standardin 60529 IPX7 mukaan. Se kestää upottamista 1 metrin syvyyteen 30 minuutin ajan. Pidempi upotus saattaa vahingoittaa laitetta. Pyyhi laite kuivaksi ja kuivata se ilmassa paikassa veteen upottamisen jälkeen, ennen kuin käytät sitä tai lataat sen.

Tietojen hallinta

HUOMAUTUS: laite ei ole yhteensopiva Windows 95, 98, Me ja Windows NT® eikä Mac OS 10.3 käyttöjärjestelmien ja niitä aiempien kanssa.

Tiedostotyyppit

GPS-käsilaitte tukee seuraavia tiedostotyypppejä.

- Tiedostot, joiden alkuperä on BaseCamp tai HomePort™. Siirry osoitteeseen www.garmin.com/trip_planning.
- GPX-jälkitiedostot.
- GPX-geokätkötiedostot (*Geokätköjen lataaminen tietokoneella, sivu 6*).
- JPEG-valokuvatiedostot.
- GPI-mukautettujen kohdepisteiden (POI) tiedostot Garmin POI Loader -ohjelmasta. Siirry osoitteeseen www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-tiedostot, jotka viedään Garmin Connect järjestelmään.

Muistikortin asettaminen

Voit asentaa microSD muistikortin lisämuistia tai valmiiksi ladattuja karttoja varten.

- 1 Kierrä D-rengasta vastapäivään ja avaa kansi vetämällä ylöspäin.
- 2 Poista paristot.
- 3 Työnnä akkukotelossa korttipidikettä ① vasemmalle ja nosta ylös.



- 4 Aseta muistikortti ② kullankävyiset liitinpinnot alaspäin.
- 5 Sulje korttipidike.
- 6 Lukitse korttipidike työntämällä se oikealle.
- 7 Vaihda paristot.
- 8 Sulje akkulokeron kansi ja kierrä D-rengasta myötäpäivään.

Laitteen liittäminen tietokoneeseen

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

- 1 Avaa USB-liitäntän suojuksen.
- 2 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen USB-liitäntään.
- 3 Liitä USB-kaapelin suurempi pää tietokoneen USB-liitäntään.
Laitte ja muistikortti (lisävaruste) näkyvät Windows tietokoneiden Resurssienhallinnassa siirrettävinä levyinä ja Mac tietokoneissa liitettyinä taltiona.

Tiedostojen siirtäminen laitteeseen

- 1 Liitä laite tietokoneeseen.

Windows tietokoneissa laite näkyy siirrettävänä levynä tai kannettavana laitteena ja muistikortti saattaa näkyä toisena siirrettävänä levynä. Mac tietokoneissa laite ja muistikortti näkyvät taltioina.

HUOMAUTUS: laitteen asemat eivät näy kaikissa tietokoneissa, joissa on useita verkkoasemia. Lisätietoja aseman liittämistä on käyttöjärjestelmän oppaissa.

- 2 Avaa tiedostosalain tietokoneessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Valitse **Muokkaa > Kopioi**.
- 5 Avaa siirrettävä levy, asema tai taltio, joka vastaa laitetta tai muistikorttia.
- 6 Siirry kansioon.
- 7 Valitse **Muokkaa > Liitä**.
Tiedosto näkyy laitteen muistin tai muistikortin tiedostoluettelossa.

Tiedostojen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin** asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.

- 3 Valitse tiedosto.

- 4 Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

USB-kaapelin irrottaminen

Jos laite on liitetty tietokoneeseen siirrettävänä laitteena tai taltiona, laite on poistettava tietokoneesta turvallisesti, jotta tietoja ei häviöisi. Jos laite on liitetty tietokoneeseen Windows kannettavana laitteena, turvallinen poistaminen ei ole välttämätöntä.

- 1 Valitse toinen seuraavista vaihtoehdoista:
 - Valitse tietokoneen Windows ilmaisinalueelta **Poista laite turvallisesti** -kuvake ja valitse laite.
 - Vedä tietokoneesta Mac taltion symboli roskakoriin.
- 2 Irrota kaapeli tietokoneesta.

Vianmääritys

Laitteen asetusten nollaaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava. Tämä ei poista tietoja tai nollaa määrittämiäsi asetuksia.

- 1 Poista akut.
- 2 Asenna akut uudelleen.

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tunnusta, ohjelmistoversiota, säädöstietoja ja käyttöoikeussopimusta.

Valitse sovelluksen säiliövalikossa **Asetukset > Tietoja**.

Tekniset tiedot

| | |
|-----------------------------|--|
| Akun tyyppi | NiMH-akku tai kaksi AA-paristoa (NiMH, alkali tai litium) |
| Paristonkesto | Enintään 16 tuntia. |
| Vesitiiviys | IEC 60529 IPX7* |
| Käyttölämpötila | -20 - 50 °C (-4 - 122 °F) |
| Latauslämpötila | 0 - 45 °C (32 - 113 °F) |
| Radiotaajuus/yhteyskäytäntö | 2,4 GHz:n langaton ANT+ yhteyskäytäntö 2,4 GHz Wi-Fi Bluetooth laite |
| Kompassin turvaväli | 17,5 cm (7 tuumaa) |

*Laitte kestää satunnaista upottamista enintään 1 metrin syvyyteen veteen enintään 30 minuutiksi. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

Liite

tempe™

tempe on langaton ANT+ lämpötila-anturi. Voit kiinnittää anturin hihnaan tai lenkkiin niin, että se on kosketuksissa ympäröivän ilman kanssa ja pystyy antamaan tarkkoja lämpötilatietoja. Sinun täytyy muodostaa pariliitos tempe laitteen ja laitteesi välille, jotta tempe näyttää lämpötilatietoja.

Tietokentät

Jotkin tietokentät edellyttävät navigointia tai ANT+ lisävarusteita tietojen näyttämiseen.

24 h maksimilämpötila: viimeisten 24 tunnin aikana tallennettu enimmäislämpötila.

24 h minimilämpötila: viimeisten 24 tunnin aikana tallennettu vähimmäislämpötila.

Aika määränpäähän: arvioitu jäljellä oleva aika määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Aika seur.: arvioitu aika, jonka kuluttua saavut reitin seuraavaan reittipisteeseen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Akun varaus: akun jäljellä oleva virta.

Auringonlasku: auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.

Auringonnousu: auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.

Autokäännös: reitin seuraavan käännöksen suunta. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Ed. kierr. aika: viimeisen kokonaisen kierroksen sekuntikellon aika.

Ei yhtään: tämä on tyhjä tietokenttä.

Etäisyys seur.: jäljellä oleva matka reitin seuraavaan reittipisteeseen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

ETA määränpäähän: arvioitu kellonaika, jolloin saavut määränpäähän (mukautettu määränpään paikalliseen aikaan). Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

GPS-korkeus: nykyisen sijaintisi korkeus GPS-toiminnolla.

GPS-signaalin voimakk.: gPS-satelliittisignaalin voimakkuus.

GPS-suunta: gPS-toimintoon perustuva kulkusuuntasi.

GPS-tarkkuus: tarkan sijainnin virhemarginaali. Esimerkiksi GPS-sijaintisi tarkkuus on +/- 3,65 metriä (12 jalkaa).

Hälytysajastin: laskurijastimen nykyinen aika.

Harjoitus: suunta aloitussijainnista määränpäähän. Voit tarkastella suunniteltua tai asetettua reittiä. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Ilmanp.mittari: nykyinen kalibroitu ilmanpaine.

Käännny: määränpään suuntiman ja nykyisen suunnan välinen kulman muutos (asteina). L merkitsee käännöstä vasemmalle. R merkitsee käännöstä oikealle. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Kalorit: kulutettujen kalorien kokonaismäärä.

Kaltevuus: kaltevuuden laskeminen (nousu jaettuna etäisyydellä). Jos kuljet esimerkiksi 60 metriä (200 jalkaa) aina noustessasi 3 metriä (10 jalkaa), kaltevuus on 5 %.

Kellonaika: nykyinen kellonaika nykyisen sijaintisi ja aika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).

Keskimäär. poljinnopeus: nykyisen toiminnon keskimääräinen poljinnopeus.

Keskimäär. syke: nykyisen toiminnon keskisyke.

Keskim kierr: nykyisen toiminnon keskimääräinen kierrosaika.

Kier. sykeprosentti: nykyisen kierroksen maksimisykkeen keskiprosentti.

Kierroksen lasku: nykyisen kierroksen pystysuuntaisen laskun pituus.

Kierroksen matka: nykyisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Kierroksen nousu: nykyisen kierroksen pystysuuntaisen nousun matka.

Kierroksen poljinnopeus: nykyisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus.

Kierrokset: nykyisen toiminnon aikana kuljettujen kierrosten määrä.

Kierrosaika: kaikkien kokonaisten kierrosten sekuntikellon aika.

Kierrosnopeus: nykyisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Kompassisuunta: kompassiin perustuva kulkusuuntasi.

Kork. maanpin.: nykyisen sijaintisi korkeus maan tasosta (jos kartat sisältävät riittävät korkeustiedot).

Korkeus: nykyisen sijaintisi korkeus merenpinnasta.

Korkeus - Pienin: matalin korkeus edellisen nollauksen jälkeen.

Korkeus - Suurin: suurin korkeus edellisen nollauksen jälkeen.

Kskm.SY%/max: nykyisen toiminnon maksimisykkeen keskiprosentti.

Kul. suor. aika: tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi käynnistät ajanoton, juokset 10 minuuttia, pysäytät ajanoton

5 minuutiksi, käynnistät ajanoton uudestaan ja juokset 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

Kulkusuunta: kulkusuuntasi.

Lämpötila: ilman lämpötila. Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötilanturiin.

Lämpö - vesi: veden lämpötila. Laitteen on oltava kytkettynä NMEA 0183 laitteeseen, joka voi mitata veden lämpötilan.

Lasku - Keskimääräinen: keskimääräinen laskuetäisyys edellisestä nollauksesta.

Lasku - Kokonais: kokonaislaskumatka edellisen nollauksen jälkeen.

Laskusuhde: kuljetun vaakasuuntaisen matkan suhde pystyetaisyyden muutokseen.

Laskusuhde määr.: laskusuhde, jonka tarvitset laskeutumiseen nykyisestä sijainnista määränpään korkeuteen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Lasku - Suurin: maksimilasku (jalkoja minuutissa tai metrejä minuutissa) edellisen nollauksen jälkeen.

Määränpään sij.: määränpään sijainti. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Matka-aika: muuttuva luku, liikkeellä ja pysähdyksissä oltu kokonaisaika edellisen nollauksen jälkeen.

Matka m.pääh: jäljellä oleva matka määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Matkamittari: muuttuva luku, kaikkien matkojen kuljettu yhteispituus. Tämä luku ei nollaudu, kun matkan tiedot nollataan.

Matkamittari: muuttuva luku, kuljettu matka edellisen nollauksen jälkeen.

Nopeuden edut: nopeus, jolla lähestyt määränpäättä reitillä. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Nopeus: nykyinen kulkunopeus.

Nopeus - Kok.keskim.: keskimääräinen nopeus edellisen nollauksen jälkeen pysähdykset mukaan lukien.

Nopeus - liike keskim.: keskimääräinen kulkunopeus edellisen nollauksen jälkeen.

Nopeus - Maksimi: suurin kulkunopeus edellisen nollauksen jälkeen.

Nopeusrajoitus: tien ilmoitettu nopeusrajoitus. Ei käytettävissä kaikissa kartoissa ja kaikilla alueilla. Tarkista todelliset nopeusrajoitukset aina liikennemerkeistä.

Nousu - keskimääräinen: keskimääräinen nousuetäisyys edellisestä nollauksesta.

Nousu - Kokonais: kokonaisnousumatka edellisen nollauksen jälkeen.

Nousu - Suurin: maksiminousu (jalkoja minuutissa tai metrejä minuutissa) edellisen nollauksen jälkeen.

Osa-aika - liike: muuttuva luku, liikkeelläoloaika edellisen nollauksen jälkeen.

Osa-aika - pysähdyk.: muuttuva luku, pysähdyksissä oltu aika edellisen nollauksen jälkeen.

Osoitin: nuoli osoittaa seuraavan reittipisteen tai käännöksen suuntaan. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

P.et. m.päähän: nykyisen sijaintisi ja määränpään välinen nousumatka. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

P.etäisyys seur.: nykyisen sijaintisi ja reitin seuraavan reittipisteen välinen nousumatka. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

P.nopeus määränpäähän: nousu-/laskunopeus ennalta määritettyyn korkeuteen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Päiväys: nykyinen päivä, kuukausi ja vuosi.

Poikkeama: alkuperäisestä kulkusuunnasta vasemmalle tai oikealle poikkeamasi matka. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Poljinnopeus: poljinkammen kierrosten määrä minuutissa. Laite on liitettävä lisävarusteena myytävään poljinnopeusanturiin, jotta tiedot saa näkyviin.

Pystynopeus: nousu-/laskunopeus ajan kuluessa.

Reittipiste, seuraava: viimeinen piste reitillä määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Saap.a. seur.: arvioitu kellonaika, jolloin saavut seuraavaan reittipisteeseen (mukautettu reittipisteen paikalliseen aikaan). Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Sekuntikellon ajastin: nykyisen toiminnon sekuntikellon aika.

Seuraavan reittipiste: reitin seuraava piste. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Sijainti (lev/pit): nykyisen sijainnin leveyspiiri ja pituuspiiri valituista sijaintimuotoasetuksista riippumatta.

Sijainti (valittu): nykyinen sijainti valituilla sijaintimuotoasetuksilla.

Suorituksen matka: nykyisen jäljen kuljettu matka.

Suuntima: suunta nykyisestä sijainnista määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Syke: syke lyönteinä minuutissa. Laitteen on oltava kytkettynä yhteensopivaan sykemittariin.

Syke - % maksimista: prosenttiosuus maksimisykkeestä.

Sykealue: nykyinen sykealue (1–5). Oletusalueet perustuvat käyttäjäprofiiliin ja maksimisykkeeseesi (220 miinus ikäsi).

SY-kierros: nykyisen kierroksen keskisyke.

Syvyys: veden syvyys. Laitteen on oltava kytkettynä NMEA® 0183 tai NMEA 2000® laitteeseen, joka voi mitata veden syvyyden.

Tak suunn: suunta, johon kulkemalla palaat reitille. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Tämä kierros: nykyisen kierroksen sekuntikellon aika.

Viim. kierr. matka: viimeisen kokonaisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Viim. kierr. polj.nop.: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus.

Viime kierr. nopeus: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Viime kierroksen lasku: viimeisen kokonaisen kierroksen pystysuuntaisen laskun matka.

Viime kierroksen nousu: viimeisen kokonaisen kierroksen pystysuuntaisen nousun matka.

Viime kierroksen SY: viimeisen kokonaisen kierroksen keskisyke.

Ympäröivä ilmanpaine: kalibroimaton ympäristön ilmanpaine.

| Alue | % maksimisykkeestä | Rasituksen tuntu | Edut |
|------|--------------------|---|---|
| 4 | 80-90 % | Nopea tahti ja hiukan epä mukava tuntemus, voimakas hengitys | Nostaa anaerobista kapasiteettia ja kynnystä, parantaa nopeutta |
| 5 | 90-100 % | Kilpailutahti, ei ylläpidettävissä pitkään, hengitys työlästä | Lisää anaerobista ja lihasten kestävyyttä, lisää voimaa |

Sykealueelaskenta

| Alue | % maksimisykkeestä | Rasituksen tuntu | Edut |
|------|--------------------|--|--|
| 1 | 50-60 % | Rauhallinen tahti, rytmikäs hengitys | Aloittelijataso aerobinen harjoittelu, vähentää stressiä |
| 2 | 60-70 % | Miellyttävä tahti, hiukan syvempää hengitystä, keskusteleminen mahdollista | Perustason kardiovaskulaarinen harjoitus, hyvä palautustahti |
| 3 | 70-80 % | Kohtuullinen tahti, keskusteleminen hiukan hankalampaa | Parantaa aerobista kapasiteettia, optimaalinen kardiovaskulaarinen harjoitus |

Hakemisto

A

aika, vyöhykkeet ja muodot [14](#)
aika-asetukset [14](#)
ajastin [11](#)
 lähtölaskenta [10](#)
akku [1, 16](#)
 asentaminen [1](#)
 lataaminen [2](#)
 maksimoiminen [1, 12](#)
 varastointi [1](#)
aktiivikuntoilija [14](#)
aloitusnäyttö [2](#)
 mukauttaminen [15](#)
alueet, syke [11](#)
ANT+ tunnistimet [14](#)
 pariliitos [11](#)
ANT+ tunnistimet, pariliitos [11](#)
asetukset [12–15](#)
 laite [13](#)
auringonnousu- ja -laskuajat [10](#)
Auto Lap [14](#)

B

BaseCamp [9, 10, 15](#)
Bluetooth tekniikka [2](#)

C

chirp [6, 14](#)
City Navigator [7](#)
Connect IQ [3](#)

G

Garmin Connect [2, 3](#)
 tietojen tallentaminen [11](#)
Garmin Express [3, 15](#)
 laitteen rekisteröiminen [15](#)
 ohjelmiston päivittäminen [15](#)
geokätköt [5, 6, 15](#)
 asetukset [14](#)
 lataaminen [6](#)
 navigointi kohteeseen [5](#)
geokätkötlataaminen [5](#)
GLONASS [13](#)
GPS [10, 13](#)
 signaali [10, 11](#)

H

harjoitus [2](#)
historia [11](#)
 lähettäminen tietokoneeseen [11](#)
 näkyvä [11](#)
HomePort [15](#)
huomiohälytykset [10](#)
hälytykset
 huomiopiste [10](#)
 kello [10](#)
 meri [14](#)
 äänet [13](#)

I

ilmanpainemittari [8](#)
ilmoitukset [11](#)

J

juoksu [4](#)
jäljet [4, 5, 9](#)
järjestelmäasetukset [13](#)

K

kalenteri [10](#)
 auringonnousu- ja -laskuajat [10](#)
 metsästys ja kalastus [10](#)
kalibroiminen
 kompassi [7](#)
 korkeusmittari [8](#)
kamera [9](#)
karabiinihaka [15](#)
kartat [7, 12](#)
 asetukset [12](#)

navigointi [7](#)
päivittäminen [15](#)
tietokentät [12](#)
valinnainen [7](#)
kartta-asetukset [12](#)
kojelaudat [12](#)
kompassi [7](#)
 asetukset [13](#)
 navigointi [7](#)
korkeus [7](#)
 käyrä [4, 7–9](#)
korkeusmittari [7, 8, 13](#)
kosketusnäyttö [2, 12](#)
kosketusnäytön puhdistaminen [15](#)
kulkusuunta-asetus [13](#)
kuntoilu [4, 14](#)
käyttäjäprofiili [14](#)
käyttäjätiedot, poistaminen [16](#)

L

laite
 huolto [15](#)
 nollaaminen [16](#)
 rekisteröinti [15](#)
laitteen asetusten nollaaminen [14–16](#)
laitteen mukauttaminen [12](#)
laitteen puhdistaminen [15](#)
laitteen rekisteröiminen [5, 15](#)
laitteen tunnus [16](#)
lataaminen [2](#)
 geokätköt [5, 6](#)
liittäminen [3](#)
lisävarusteet [11, 15](#)
lukitseminen, näyttö [2](#)
lähtölaskenta-ajastin [10](#)
lämpötila [16](#)

M

matkasuunnittelu. *Katso* reitit
meri
 asetukset [14](#)
 hälytysten asetukset [14](#)
metsästys- ja kalastusajat [10](#)
microSD kortti [1, 16](#). *Katso* muistikortti
mies yli laidan (MOB) [7](#)
Minne? [6](#)
mittayksiköt [14](#)
MOB [7](#)
muistikortti [16](#)

N

navigointi [6, 7](#)
 kompassi [7](#)
 lopettaminen [6](#)
 suuntaosoitin [7](#)
 Tähtää ja mene [7](#)
näyttö [2](#)
 lukitseminen [2](#)
 suunta [12](#)
näyttöasetukset [12](#)
näytön painikkeet [2](#)

O

ohjelmisto, päivittäminen [15](#)
osoitteet, etsiminen [7](#)

P

painikkeet [1, 12](#)
palauttaminen, asetukset [15](#)
Paluujälki [7](#)
pariliitos [3](#)
 ANT+ tunnistimet [11](#)
 ANT+ tunnistimet [11](#)
pikavalinnat [13](#)
 lisääminen [13](#)
pinta-alamittaus [10](#)
poistaminen
 historia [11](#)
 kaikki käyttäjätiedot [16](#)
profiilit, käyttäjä [14](#)
pyöräily [4](#)

R

reitit [8, 9](#)
 asetukset [13](#)
 luominen [8](#)
 muokkaaminen [9](#)
 näyttäminen kartassa [9](#)
 poistaminen [9](#)
reittipisteet [7, 8](#)
 muokkaaminen [8](#)
 poistaminen [8](#)
 projisoiminen [8](#)
 tallentaminen [8](#)

S

satelliittisignaali [10](#)
 etsiminen [2](#)
 sijainnit [11](#)
seikkailut [9](#)
sekuntikello [10](#)
siirtäminen, tiedostot [6, 9, 10, 15](#)
sijainnit
 muokkaaminen [8](#)
 tallentaminen [8](#)
sijaintimuoto [14](#)
sovellukset [2, 3](#)
suoritus [3–5, 11](#)
 mukautetut [4](#)
syke, alueet [11, 18](#)
sää [10](#)

T

taustavalo [1, 12](#)
tekniset tiedot [16](#)
tempe [16](#)
tiedostot, siirtäminen [6, 10, 15, 16](#)
tiedot
 näytöt [12](#)
 siirtäminen [11, 16](#)
 tallentaminen [11](#)
tietojen jakaminen [10](#)
tietojen tallentaminen [16](#)
tietokentät [3, 12, 16](#)
tietokone, yhdistäminen [16](#)
toiminnot [5](#)
tunnusnumero [16](#)
tuotteen rekisteröiminen [6, 15](#)
Tähtää ja mene [7](#)

U

USB
 irrottaminen [16](#)
 liitin [1](#)
 massamuistitila [15](#)
 tiedostojen siirtäminen [15](#)

V

valokuva, ottaminen [9](#)
valokuvat [9](#)
vedenkestävyys [15](#)
vianmääritys [14–16](#)
VIRB etäkäyttö [11](#)
virtapainike [2](#)

W

Wi-Fi [3](#)
 liittäminen [3](#)
widgetit [3](#)

Ä

ällypuhelin [3](#)
 sovellukset [2](#)
äänet [13](#)



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020